



Magiczny
Kraków

XIII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie

2026-06-16

Stowarzyszenie Manko - Głos Seniora oraz Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego zapraszają na XIII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie. Wydarzenie odbędzie się 19 czerwca i zgromadzi ponad 8500 uczestników z ponad 150 samorządów oraz 11 państw. Gospodarzem imprezy jest Miasto Kraków.

Senioralia od lat stanowią wyjątkową przestrzeń spotkań dla członków rad seniorów, uniwersytetów trzeciego wieku, organizacji pozarządowych, instytucji publicznych oraz przedstawicieli samorządów. To wydarzenie, które łączy edukację, integrację i aktywność społeczną osób starszych.

Uroczystości rozpoczną się tradycyjnie od Mszy Świętej w Bazylice Mariackiej. Następnie uczestnicy przejdą wspólnym, kolorowym korowodem do Parku im. Henryka Jordana, gdzie przygotowano bogaty program obejmujący zarówno część edukacyjną, jak i rozrywkową.

W programie znalazły się **wykłady i spotkania poświęcone zdrowiu, bezpieczeństwu, prawu, ekonomii oraz aktywizacji społecznej** seniorów. Na uczestników czekać będą również bezpłatne badania profilaktyczne i konsultacje specjalistyczne, obejmujące m.in. badania kardiologiczne, pomiary ciśnienia tętniczego, poziomu cukru we krwi, słuchu, wzroku oraz analizę masy ciała.

Szczególne miejsce zajmie **strefa edukacyjna „Bezpieczny Senior - Stop Manipulacji, nie daj się oszukać”**, w której eksperci będą uczyć, jak rozpoznawać próby wyłudzeń i skutecznie chronić się przed oszustami. Nie zabraknie również atrakcji kulinarnych. W strefie gastronomicznej uczestnicy będą mogli spróbować tradycyjnych potraw przygotowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich, a także dań serwowanych z grilla.

Międzynarodowe Senioralia w Krakowie to nie tylko święto osób starszych, ale także ważna inicjatywa promująca aktywne starzenie się, integrację społeczną oraz budowanie świadomości zdrowotnej, prawnej, ekonomicznej i związanej z bezpieczeństwem wśród osób po 60. roku życia.

*Patronat Honorowy nad imprezą objęli: **Pełnomocnik Rządu do spraw Polityki Senioralnej - Marzena Okła-Drewnowicz** oraz **Marszałek Województwa Małopolskiego - Łukasz Smółka**.*

Pełny program Senioraliów można zobaczyć pod [tym linkiem](#).