



## **Światowy Dzień Praw Osób Starszych**

2026-06-15

**Światowy Dzień Praw Osób Starszych obchodzony jest corocznie 15 czerwca. Został ustanowiony przez Organizację Narodów Zjednoczonych, aby zwrócić uwagę na prawa seniorów oraz przeciwdziałać wszelkim formom przemocy, dyskryminacji i wykluczenia. To także okazja do promowania godnego starzenia się oraz budowania społeczeństwa opartego na szacunku i solidarności międzypokoleniowej.**

Za każdą osobą starszą stoi wyjątkowa historia – lata doświadczeń, pracy, troski o bliskich i budowania naszej wspólnej rzeczywistości. Dziś, w Światowy Dzień Praw Osób Starszych, przypominamy o tym, jak ważne jest poszanowanie godności, niezależności i praw seniorów.

Osoby starsze mają prawo do bezpieczeństwa, odpowiedniej opieki, aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym oraz równego dostępu do usług publicznych. Mają również prawo do szacunku, bycia wysłuchanymi i pełnego udziału w życiu swoich lokalnych społeczności.

W obliczu zmian demograficznych i rosnącej liczby osób starszych szczególnego znaczenia nabierają działania przeciwdziałające samotności, wykluczeniu społecznemu i cyfrowemu oraz wszelkim formom dyskryminacji. Tworzenie miasta przyjaznego seniorom jest wspólnym zadaniem samorządu, instytucji i mieszkańców.

Dzisiejsze święto jest także okazją do podziękowania wszystkim seniorom za ich wiedzę, doświadczenie i wkład w rozwój naszych rodzin, społeczności i miasta. To wartości, których nie da się zastąpić.

Pamiętajmy, że prawa osób starszych to nie tylko zapisy w dokumentach, ale codzienny szacunek, życzliwość i troska o to, by każdy mógł przeżywać jesień życia w godnych warunkach, aktywnie i bezpiecznie.