



**Magiczny  
Kraków**

## **Spotkanie z Markiem Kamińskim i pokaz filmu „Antarktyda”**

2026-05-13

**Centrum Młodzieży w Krakowie zaprasza na spotkanie autorskie z Markiem Kamińskim - filozofem drogi, autorem książek oraz jednym z najbardziej inspirujących polskich podróżników, który w zaledwie rok zdobył Biegun Północny i Południowy.**

Wydarzenie, organizowane w ramach Miejskiego Programu Integracji Międzypokoleniowej, rozpocznie się **23 maja br. (sobota) o godz. 16:00** w sali teatralnej Centrum Młodzieży przy ul. Krupniczej 38. Wstęp wolny!

Spotkaniu towarzyszyć będzie **pokaz filmowy w Kinie Studyjnym Paradox (godz. 18:30)**. Widzowie zobaczą **"Antarktydę" (2025) w reż. A. Ptuszkin**. Bilety na seans - w cenie 15 zł - są dostępne na stronie: [www.kinoparadox.pl](http://www.kinoparadox.pl) oraz do kupienia w kasie kina.

Podczas spotkania Marek Kamiński opowie o swoich ekstremalnych wyprawach, samotnych marszach przez mroźne pustkowia oraz o tym, jak doświadczenia z krańców świata przekładają się na codzienne życie, motywację i pokonywanie własnych ograniczeń. Nie zabraknie historii z za kulis wielkich ekspedycji, refleksji o sile psychiki, odwadze i sensie podróży.

Podróżnik będzie mówił również o nowym projekcie Pole2Pole Expedition – wyprawie przez różnorodne światy. Podzielona jest ona na 12 etapów, które będą prowadziły przez najbardziej kontrastowe miejsca na Ziemi. Wydarzenie będzie także okazją do rozmowy o książkach autora i jego twórczej drodze, zadania pytań i zdobycia autografu.

To inspirujące spotkanie dla wszystkich, którzy kochają podróż, marzą o przekraczaniu granic i szukają impulsu do działania. Centrum Młodzieży w Krakowie zaprasza!

Po spotkaniu Centrum Młodzieży zaprasza na film "Antarktyda" w Kinie Paradox.

Więcej o filmie:

**"Antarktyda" / Ukraina, 2025 / Reżyseria: Anton Ptuszkin / Kategoria wiekowa: 3+ / Czas trwania: 90 min.**

"Antarktyda" to film dokumentalny Antona Ptuszkin nakręcony na ukraińskiej stacji badawczej "Akademik Vernadsky". To szczerą, wciągającą i pouczającą opowieść o pracy ukraińskich polarników i polarniczek na najmniej zbadanym kontynencie naszej planety.

Reżyser miał możliwość filmować wszystkie etapy, które przeszła jubileuszowa 30. Ukraińska Ekspedycja Antarktyczna w swojej drodze na Antarktydę. To zarówno podróż na ukraińskim lodołamaczu „Noosfera”, jak i życie wewnątrz stacji - z możliwością zajrzenia nawet do lodówki polarników i zapytania, po co im potrzebna kusza.

**Bilety na seans - w cenie 15 zł - są dostępne na [stronie](#) oraz do kupienia w kasie kina.**



**Magiczny  
Kraków**

Centrum Młodzieży zaprasza!

-----

Miejski Program Integracji Międzypokoleniowej to cykl wydarzeń realizowanych przez Centrum Młodzieży od 2021 roku. Program ma łączyć krakowian w różnym wieku podczas wartościowych i inspirujących aktywności - integrując, zacieśniając więzi międzypokoleniowe, budując relacje i dobrą, otwartą komunikację. Dzięki swojej dostępności i włączającemu charakterowi wspiera także osoby zagrożone izolacją społeczną czy ekonomiczną.