



**Magiczny
Kraków**

Akademia Zdrowia Osób Starszych

2026-04-10

Celem Akademii Zdrowia Osób Starszych 2026 jest upowszechnianie wśród starszych mieszkańców Krakowa wiedzy, która może pomóc w zachowaniu dobrego zdrowia a szczególnie zdrowia fizycznego i psychicznego. Otwarte, bezpłatne spotkania dla Seniorów to działanie miasta z inicjatywy Zespołu Profilaktyki i Ochrony Zdrowia Rady Krakowskich Seniorów.

Spotkania Akademii odbywają się będą w **Sali Obrad** im. Stanisława Wyspiańskiego Urzędu Miasta Krakowa przy Placu Wszystkich Świętych 3-4 (główne wejście). Oto najbliższe spotkanie.

XX Wykład, 21 kwietnia 2026 godz. 10.00-11.30

Temat Wykładu: „Woda Najlepsza, Powszednia”

Wykładowca: dr Tadeusz Bochnia

dr n. tech. absolwent Wydziału Chemii UJ. Obecnie Z-ca Dyrektora Produkcji Wody.

XXI Wykład, 19 maja 2026 godz. 10.00-11.30

Temat Wykładu: „Kardiochirurg XXI wieku, nauka, technika czy sztuka”

Wykładowca: prof. dr hab. n. med. Antoni Działkowiak

Kardiochirurg, Światowej Sławy Transplantolog.

XXII Wykład, 23 czerwca 2026 godz. 10.00-11.30

Temat Wykładu: „W które reklamy leków i suplementów diety (żywności) nie należy wierzyć i dlaczego”

Wykładowca: prof. dr hab. n. farm. Włodzimierz Opoka

Collegium Medicum Wydział Farmaceutyczny UJ. Konsultant krajowy w dziedzinie Analityki Farmaceutycznej.

Spotkanie otwarte, bezpłatne dla seniorów.

Organizator:

Teresa Baszak - Filipczuk - Rada Krakowskich Seniorów tel. 692 777 592