



**Magiczny  
Kraków**

## **Akademia Zdrowia Osób Starszych**

2026-04-21

**Celem Akademii Zdrowia Osób Starszych 2026 jest upowszechnianie wśród starszych mieszkańców Krakowa wiedzy, która może pomóc w zachowaniu dobrego zdrowia a szczególnie zdrowia fizycznego i psychicznego. Otwarte, bezpłatne spotkania dla Seniorów to działanie miasta z inicjatywy Zespołu Profilaktyki i Ochrony Zdrowia Rady Krakowskich Seniorów.**

Spotkania Akademii odbywają się będą w **Sali Obrad** im. Stanisława Wyspiańskiego Urzędu Miasta Krakowa przy Placu Wszystkich Świętych 3-4 (główne wejście). Oto najbliższe spotkanie.

### **XXI Wykład, 19 maja 2026 godz. 10.00-11.30**

**Temat Wykładu: „Kardiochirurg XXI wieku, nauka, technika czy sztuka”  
Wykładowca: prof. dr hab. n. med. Antoni Działkowiak  
Kardiochirurg, Światowej Sławy Transplantolog.**

### **XXII Wykład, 23 czerwca 2026 godz. 10.00-11.30**

**Temat Wykładu: „W które reklamy leków i suplementów diety (żywności) nie należy wierzyć i dlaczego”  
Wykładowca: prof. dr hab. n. farm. Włodzimierz Opoka  
Collegium Medicum Wydział Farmaceutyczny UJ. Konsultant krajowy w dziedzinie  
Analityki Farmaceutycznej.**

**Spotkanie otwarte, bezpłatne dla seniorów.**

**Organizator:**

**Teresa Baszak - Filipczuk - Rada Krakowskich Seniorów tel. 692 777 592**