



**Magiczny  
Kraków**

## **CAS Żeglarz harmonogram na 2026 r.**

2026-05-06

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobrą kondycję psychiczną i fizyczną poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s>

1. **STYCZEŃ**  
**od 19 stycznia**
2. **LUTY**  
**od 12 lutego**  
**od 16 lutego**
3. **MARZEC**  
**od 4 marca**  
**od 25 marca**
4. **KWIECIEŃ**  
**od 2 kwietnia**



**Magiczny  
Kraków**

5. [MAJ](#)