



**Magiczny
Kraków**

Kurs pierwszej pomocy - „Jak pomóc sobie i innym”

2025-11-20

Miasto Kraków, we współpracy z Krakowskim Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym, zaprasza mieszkańców do udziału w bezpłatnych szkoleniach z pierwszej pomocy. Zajęcia mają na celu przygotowanie uczestników do udzielania skutecznej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia, zarówno w domu, w pracy, jak i w przestrzeni publicznej.

Miejsce szkolenia

Chocimska 9, 30-057 Kraków

Zapisy

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna:

? 606 609 801

Informacje o szkoleniu

Każde szkolenie trwa 6 godzin, realizowanych w ciągu dwóch dni.

Kursy prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów Krakowskiego WOPR.

Uczestnicy uczą się m.in. resuscytacji krążeniowo-oddechowej, postępowania w urazach, opatrywania ran, pozycji bezpiecznej oraz reagowania w nagłych wypadkach.

Terminy i grupy szkoleniowe

Grupa 1

24-25 listopada 2025, godz. 10:00–13:00

Grupa 2

26 i 28 listopada 2025, godz. 17:00–20:00

Grupa 3

1-2 grudnia 2025, godz. 10:00–13:00

Grupa 4

3 i 5 grudnia 2025, godz. 16:00–19:00

Grupa 5

10 i 12 grudnia 2025, godz. 16:00–19:00

Udział w zajęciach jest bezpłatny.

Szkolenia realizowane są w ramach zadania publicznego finansowanego ze środków Miasta Krakowa.