



Magiczny
Kraków

Spotkajmy się w Parku Bednarskiego!

2025-10-06

18 października 2025 (sobota) | godz. 10:00-14:00

Miejsce: Park Bednarskiego, Kraków - Stare Podgórze

Jesienna aura, piękne krajobrazy i wspólna aktywność – zapraszamy osoby 60+ oraz ich bliskich na otwarte, międzypokoleniowe **wydarzenie plenerowe w Parku Bednarskiego**, które odbędzie się już **18 października (sobota) w godzinach 10:00-14:00**.

To doskonała okazja, by aktywnie spędzić czas, odkryć uroki Podgórza i poznać innych mieszkańców Krakowa.

W programie:

- **Gra terenowa** – pełna ciekawostek, zagadek i niespodzianek
- **Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu** – idealne na rozruch i poprawę samopoczucia
- **Nordic walking z instruktorem** – nie trzeba mieć własnych kijków!
- **Warsztaty plastyczne** – twórcze i odprężające
- **Niespodzianki dla uczestników** – bo każdy zasługuje na coś miłego!

Dostępność i bezpieczeństwo

Wydarzenie zostało zaplanowane z myślą o osobach z różnymi potrzebami.

Cała trasa gry oraz aktywności są dostępne – brak barier architektonicznych, szerokie alejki, bezpieczna nawierzchnia.

Najlepsze wejście dla osób poruszających się na wózkach to wejście od ul. Parkowej.

W razie potrzeby pomocą będą służyć przeszkoleni wolontariusze.

Kontakt do koordynatora dostępności:

☎ **733 999 785**



**Magiczny
Kraków**

Gdzie i kiedy?

- ☐ **Miejsce:** Park Bednarskiego, Kraków – wejście od ul. Parkowej
 - ☐ **Data:** 18 października 2025 (sobota)
 - ☐ **Godzina:** 10:00–14:00
 - ☐ **Wstęp wolny** – nie trzeba się zapisywać
-

Organizator wydarzenia:

Stowarzyszenie Carpe Diem

ul. Górna, Kraków

Współorganizatorzy i partnerzy: wolontariusze, lokalne instytucje, społeczność senioralna

Do zobaczenia w parku!