



**Magiczny
Kraków**

„Ciche Anioły” - kampania społeczna na rzecz opiekunów osób zależnych

2025-06-02

Fundacja Dzieła Kolpinga w Polsce rozpoczęła ogólnopolską kampanię społeczną „Ciche Anioły”, której celem jest zwiększenie świadomości społecznej na temat codziennych wyzwań, z jakimi mierzą się nieformalni opiekunowie osób chorych, starszych i z niepełnosprawnościami.

W Polsce niemal 2 miliony osób pełni tę rolę, najczęściej w ciszy i bez rozgłosu, poświęcając swoje życie prywatne i zawodowe dla dobra najbliższych, którymi się opiekują.

Kampania „Ciche Anioły” ma na celu przełamanie społecznego milczenia wokół sytuacji opiekunów i zwrócenie uwagi na ich potrzeby: emocjonalne, organizacyjne i finansowe. Opiekunowie często zmagają się z samotnością, brakiem odpoczynku, trudnościami w dostępie do informacji oraz złożonymi procedurami przy staraniach o pomoc.

Kolping Polska oferuje również bezpłatne wsparcie specjalistyczne dla opiekunów osób zależnych. W ramach kampanii dostępne są darmowe porady m.in. prawników, psychologów, pielęgniarek i fizjoterapeutów.

Pomoc można uzyskać:

drogą mailową: opieka@kolping.pl, telefonicznie: 12 418 77 64 lub osobiście w Centrum Wsparcia Kolping w Krakowie na ul. Żułowskiej 51

Materiały informacyjne i edukacyjne, które mogą pomóc zrozumieć sytuację opiekunów oraz wesprzeć ich w codziennej opiece, są dostępne na stronie kampanii:

☐ www.kolping.pl/ciche-anioly

Kolping Polska zachęca do włączenia się w kampanię, pobierania materiałów oraz dzielenia się nimi w mediach społecznościowych. Razem możemy sprawić, że „Ciche Anioły” przestaną być niewidzialne.