



**Magiczny
Kraków**

Kraków uczestniczył w ogólnopolskim spotkaniu Sieci Przyjaznej Osobom Starszym

2025-04-29

W dniach 24-25 kwietnia 2025 r. w Rzeszowie, w Międzynarodowym Centrum Integracji Feniks, odbyło się ogólnopolskie spotkanie Sieci Miast i Gmin Przyjaznych Osobom Starszym, organizowane z inicjatywy Uniwersytetu Jagiellońskiego (Centrum Ewaluacji i Analiz Polityk Publicznych we współpracy z CM UJ), który od 2023 r. stara się wspierać i promować działania polskich miejscowości należących do globalnej sieci Age-Friendly Cities and Communities Światowej Organizacji Zdrowia. Wydarzenie zgromadziło przedstawicielki i przedstawicieli samorządów, instytucji społecznych, środowisk naukowych i organizacji pozarządowych z całego kraju. Spotkanie odbyło się w formule hybrydowej - część uczestników dołączyła online, w tym przedstawiciel Biura WHO Polska.

W dniach 24-25 kwietnia 2025 r. w Międzynarodowym Centrum Integracji Feniks w Rzeszowie odbyło się spotkanie Sieci Miast i Gmin Przyjaznych Osobom Starszym, organizowane z inicjatywy Uniwersytetu Jagiellońskiego. Wydarzenie miało charakter hybrydowy - część uczestników dołączyła online, w tym także przedstawiciel Biura WHO Polska.

Obecnie do Sieci należy **18 aktywnych samorządów** - od gmin wiejskich po duże metropolie - które wspólnie dążą do tworzenia przestrzeni sprzyjających zdrowemu i aktywnemu starzeniu się, poprzez rozwój usług społecznych, działania integracyjne oraz promocję solidarności międzypokoleniowej.

Kraków jest aktywnym członkiem Sieci. W spotkaniu uczestniczyły Marta Wodyńska Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej, Bożena Opach kierownik Referatu ds. Seniorów, reprezentując lokalne działania na rzecz osób starszych.

W programie wydarzenia znalazły się m.in. wizyta studyjna w rzeszowskiej placówce umożliwiającej integrację i klubach dla osób starszych, także z Ukrainy, a także panele dyskusyjne poświęcone:

- organizacji i finansowaniu lokalnych systemów wsparcia,
- opiece wytchnieniowej i integracji polityk społecznych i zdrowotnych,
- wyzwaniom związanym z procesem deinstytucjonalizacji,
- aktywizacji i włączaniu osób starszych w życie społeczności lokalnych.

Podczas spotkania szczególnie podkreślono, jak ważna jest **współpraca międzysektorowa**, wymiana doświadczeń i rozwój kompetencji urzędników w kontekście dynamicznych zmian demograficznych.

Szczególnym punktem programu była prelekcja prof. Tomasza Grodzickiego, uznanego specjalisty w dziedzinie geriatry, który zwrócił uwagę na złożoność procesu starzenia się, rosnące zróżnicowanie potrzeb zdrowotnych osób starszych oraz konieczność planowania polityk społecznych i zdrowotnych w sposób interdyscyplinarny i oparty na danych.

Sieć Miast i Gmin Przyjaznych Osobom Starszym to przestrzeń realnej współpracy - **tworzona przez ludzi, którzy każdego dnia budują lepsze warunki życia dla wszystkich mieszkańców i**



**Magiczny
Kraków**

mieszkanek - niezależnie od wieku. Kraków aktywnie rozwija swoje działania w kierunku tworzenia środowiska przyjaznego starzeniu się, odpowiadając na zmieniające się potrzeby demograficzne i społeczne.

Organizatorzy spotkania – Uniwersytet Jagielloński i Miasto Rzeszów – wyrazili wdzięczność wszystkim uczestniczkom i uczestnikom za merytoryczny wkład oraz inspirującą atmosferę współpracy.