



Magiczny
Kraków

XII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie 2025

2025-04-25

Stowarzyszenie Manko - Głos Seniora oraz Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego z radością zapraszają na XII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie. Wydarzenie odbędzie się 13 czerwca 2025 r. i zgromadzi ponad 6000 uczestników z ponad 120 Gmin Przyjaznych Seniorom oraz 11 państw.

Międzynarodowe Senioralia w Krakowie to największa impreza seniorska w Europie, która przyciąga członków rad seniorów, uniwersytetów trzeciego wieku, organizacji seniorskich, instytucji publicznych, społecznych i prywatnych oraz przedstawicieli władz samorządowych z całej Polski.

Wydarzenie rozpocznie się uroczystą Mszą Świętą w Kościele Mariackim, po której uczestnicy w barwnym pochodzie pn. **SENIOR MA MOC** udadzą się do Parku im. Henryka Jordana. Na miejscu czeka na nich scena bogata w program edukacyjno-rozrywkowy. Przewidziano wykłady na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa, ekonomii oraz aktywizacji seniorów. Uczestnicy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań i porad lekarskich, w tym badań kardiologicznych, ciśnienia, słuchu, wzroku, poziomu cukru we krwi oraz pomiaru masy ciała.

W strefie „Bezpieczny Senior – Stop Manipulacji, nie daj się oszukać” seniorzy dowiedzą się, jak unikać oszustw. Na Senioraliach obecne będą firmy honorujące **Ogólnopolską Kartę Seniora**, w tym ośrodki wypoczynkowo-rehabilitacyjne, uzdrowiska, sanatoria oraz stoiska z lokalnymi wyrobami z całej Polski. W strefie gastronomicznej na uczestników czekać będą potrawy przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich oraz grill.

Nie zabraknie również części sportowej i rozrywkowej. Na scenie wystąpią m.in. Krzysztof Bigaj, Radosław Suliga, Duo Performance, Magdalena Suruło oraz Alexander Martinez. Wieczorem odbędzie się **koncert gwiazdy wieczoru – ANDRZEJA RYBIŃSKIEGO** oraz największy w Polsce Pokaz Mody **Stylowych Seniorów** – laureatów ogólnopolskiego konkursu Głosu Seniora oraz Sanatorium Miłości. Zakończenie wydarzenia uświetni impreza integracyjna prowadzona przez światowej sławy **DJ Wikę**, najstarszą DJ-kę Europy.

IMPREZY TOWARZYSZĄCE: 12.06 (czwartek) i 14.06 (sobota)

REJSY TANECZNE PO WIŚLE Z GŁOSEM SENIORA - 12.06.2025 r. godz. 16:00 oraz 18:00

Szczegóły oraz zgłoszenia pod adresem email: kartaseniora@manko.pl, gps@manko.pl oraz tel.: 12 429 37 28

MIĘDZYPOKOLENIOWY MARSZOBIEG PO ZDROWIE - 14.06.2025 r. godz. 10:00

Tegoroczne Senioralia to wydarzenie imienia **śp. dr. n. med. Krzysztofa Czarnobilskiego**, ambasadora Głosu Seniora, współtwórcy Międzynarodowych Senioraliów, geriatry, twórcy idei Szpitala



**Magiczny
Kraków**

Przyjaznego Seniorom.

W ramach senioraliów zapraszamy Państwa także do udziału w Międzypokoleniowym Marszobiegu po Zdrowie z Głosem Seniora który odbędzie się 14 czerwca 2025 roku o godz. 10:00 w Parku Jordana (spotkanie przy Jordanówce).

Dla uczestników przewidziano certyfikaty, a dla laureatów puchary. Serdecznie zapraszamy.

Organizator: Stowarzyszenie MANKO oraz Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego

Partner główny wydarzenia: Województwo Małopolskie

Partner strategiczny: AUDIKA

Współfinansowanie: Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków #FIO2025 oraz **Urząd Miasta Krakowa**

Kontakt dla mediów:

Karolina Miś

promocja@manko.pl

tel. 798 591 780

Więcej informacji na:

Stronie internetowej: <https://glosseniora.pl/senioralia/>

Stronie wydarzenia XII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie na Facebooku:

<https://www.facebook.com/events/624082790226938>