



**Magiczny
Kraków**

Obchody Światowego Dnia Snu

2025-03-10

Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II zaprasza 14 marca 2025 r. na obchody Światowego Dnia Snu. To doskonała okazja, aby dowiedzieć się więcej o zdrowym śnie i skutecznych metodach leczenia jego zaburzeń.

Program wydarzenia:

11.00 - 12.00 Spotkania z psychologiem oraz lekarzami różnych specjalności w zakresie kardiologii, neurologii, pulmonologii.

12.00 - 13.00 Wykłady prowadzone przez ekspertów dotyczące psychologii i dysfunkcji snu:

1. **„Hipersomnie i narkolepsja w aspekcie zaburzeń napadowych”** dr n. med. Elżbieta Szczygieł-Pilut / Specjalista neurolog, Krakowski Szpital Specjalistyczny im. św. Jana Pawła II.
1. **„Gdy sen nie przychodzi... Przyczyny, skutki i leczenie bezsenności”** dr n. med. Michał Harańczyk / Specjalista kardiolog, Krakowski Szpital Specjalistyczny im. św. Jana Pawła II.
1. **„Jak lepiej spać. Psychologiczne aspekty snu”** dr Małgorzata Hołda / Specjalista psycholog, Instytut Psychologii Uniwersytet Jagielloński.
1. **„Skuteczna terapia zaburzeń oddychania w czasie snu”** lek. Jakub Prażak / Specjalista chorób wewnętrznych, chorób płuc, Krakowski Szpital Specjalistyczny im. św. Jana Pawła II.

Dodatkowe atrakcje:

- Kontrola terapii CPAP (prosimy o zabranie kart SD z aparatów).
- Konsultacje z lekarzami specjalizującymi się w leczeniu bezdechu sennego.

Zapraszamy do Krakowskiego Szpitala Specjalistycznego im. św. Jana Pawła II, ul. Prądnicka 80, 31-202 Kraków. Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe (Pawilon A5), sala nr 3.

Wstęp wolny – bez rejestracji!

PROGRAM