



**Magiczny
Kraków**

XIII Letnia Akademia Zdrowia Osób Starszych w 2025 r.

2026-04-10

Zespół Sportu, Turystyki i Rekreacji oraz Zespół Profilaktyki i Ochrony Zdrowia Rady Krakowskich Seniorów zapraszają na wykłady w ramach Akademii Zdrowia Osób Starszych.

Celem Akademii, organizowanej w ramach Gminnego Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych, jest upowszechnianie wśród krakowskich seniorów wiedzy, która może pomóc w zachowaniu dobrego zdrowia.

Kolejna odsłona wydarzenia to spotkanie z cenioną ekspertką w **Sali Obrad im. Stanisława Wyspiańskiego w budynku Urzędu Miasta Krakowa przy Placu Wszystkich Świętych 3-4**

XIII Akademia Zdrowia Osób Starszych w Krakowie

26 czerwca 2025 godz. 10:00-11:30

Temat: „Negatywne wpływy hospitalizacji osób starszych”

Wykładowca: [prof. dr hab. n. med. UJ Barbara Gryglewska z Katedry Chorób Wewnętrznych i Gerontologii Collegium Medicum UJ](#)

Spotkania otwarte, bezpłatne dla seniorów. Program AZOS jest **zgodny z Gminnym Programem Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych (PASIOS).**

Przerwa Lipiec- sierpień 2025

Organizatorki ze strony RKS:

Grażyna Mirska – Przewodnicząca Zespołu Sportu, Turystyki i Rekreacji, tel. **513 060 080**

Teresa Filipczuk-Baszak – Przewodnicząca Zespołu ds. Profilaktyki i Ochrony Zdrowia, tel. **692 777 592**

Rady Krakowskich Seniorów