



**Magiczny
Kraków**

CAS Żeglarz harmonogram na 2025 r.

2025-12-17

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobrą kondycję psychiczną i fizyczną poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s>

1. **STYCZEŃ**
od 3 stycznia
2. **LUTY**
od 4 lutego
od 10 lutego
3. **MARZEC**
od 4 marca
4. **KWIECIEŃ**



**Magiczny
Kraków**

[od 9 kwietnia](#)
[od 25 kwietnia](#)

5. [MAJ](#)
[od 6 maja](#)
[od 8 maja](#)
[od 28 maja](#)

6. [CZERWIEC](#)
[od 4 czerwca](#)

7. [LIPIEC](#)
[LIPIEC \(2\)](#)
[od 10 lipca](#)

8. [SIERPIEŃ](#)

9. [WRZESIEŃ](#)
[od 4 września](#)
[od 16 września](#)
[od 18 września](#)

12. [od 8 grudnia](#)
[od 10 grudnia](#)
[od 16 grudnia](#)
[od 18 grudnia](#)