



**Magiczny
Kraków**

Piknik rodzinny „A mnie jest szkoda lata”

2024-09-23

29 września (niedziela) przy Młodzieżowym Domu Kultury im. Janusza Korczaka w Krakowie (os. Kalinowe 18) odbędzie się wydarzenie plenerowe skierowane do seniorów oraz ich rodzin pn. „A mnie jest szkoda lata”. W programie przewidziano koncerty, zabawę taneczną i liczne atrakcje.

Od godziny 14.00 uczestnicy wydarzenia będą mogli skorzystać także z wielu porad i badań profilaktycznych. Specjaliści z Miejskiego Szpitala im. S. Żeromskiego przeprowadzą konsultacje okulistyczne. Miejski szpital im. Gabriela Narutowicza wykona badania krwi i udzieli porad dietetycznych. Z kolei porady fizjoterapeutyczne wraz z instruktą profilaktyki schorzeń kręgosłupa i porady pielęgniarstwa z zakresu opieki domowej przeprowadzi Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych. Pracownicy Małopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ będą informować między innymi o profilaktycznych programach zdrowotnych, o zasadach funkcjonowania Internetowego Konta Pacjenta i korzyściach z jego posiadania. Będą zachęcać do korzystania z aplikacji mobilnych oraz promować portale internetowe NFZ. Podczas wydarzenia pojawią się także przedstawiciele Oddziału Regionalnej Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Krakowie, którzy będą udzielali informacji z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony życia i zdrowia oraz bezpłatnej rehabilitacji w Centrach rehabilitacyjnych. Ponadto, na stoisku zostanie zorganizowany konkurs dla dzieci z nagrodami rzeczowymi. Pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, prezentację alko/narkogologii oraz porady w zakresie zdrowego żywienia i zdrowego stylu życia oraz szczepień wykonają przedstawiciele Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Podczas wydarzenia będzie można skorzystać również z badania osteoporozy, przeglądu znamion pod kątem czerniaka, badania wydolności płuc (spirometria podstawowa) oraz konsultacji trychologicznych.