



Magiczny  
Kraków

## V Akademia Zdrowia Osób Starszych

2024-08-29

Akademia to kolejne działanie miasta w ramach Programu PASIOS z inicjatywy Zespołu Sportu, Turystyki i Rekreacji oraz Zespołu Profilaktyki i Ochrony Zdrowia Rady Krakowskich Seniorów. Celem Akademii jest upowszechnianie wśród starszych mieszkańców Krakowa wiedzy, która może pomóc w zachowaniu dobrego zdrowia.

Spotkania Akademii odbywają się będą w **Sali Obrad** im. Stanisława Wyspiańskiego Urzędu Miasta Krakowa przy Placu Wszystkich Świętych 3-4 (główne wejście). Oto najbliższe spotkanie.

**13 września 2024 godz. 10.00-11.30**

**Temat Wykładu: "Depresja (nie) widzialna choroba".**

**Wykładowca: dr hab. Bernadeta Szewczyk,**

prof. IF PAN. Zakład Neurobiologii,

Instytut Farmakologii im. Jerzego Maja Polskiej Akademii Nauk, Kraków

**Spotkanie otwarte, bezpłatne dla seniorów.**

Program AZOS uzyskał **akceptację** Pani Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa Ds. Polityki Senioralnej Anny Okońskiej -Wolkowicz i jest **zgodny z Gminnym Programem Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych (PASIOS)**

Z serdecznym pozdrowieniem i życzeniami zdrowia organizatorzy:

**Teresa Baszak - Filipczuk** Przewodnicząca Zespołu Profilaktyki i Ochrony Zdrowia tel. 692 777 592

**Grażyna Mirska** Przewodnicząca Zespołu Sportu, Turystyki i Rekreacji tel. 513 060 080

Rady Krakowskich Seniorów