



Centra Aktywności Seniorów w 2026 roku

2026-05-08

UWAGA! Strona dostępna cyfrowo.

1. **Uruchomienie wersji głosowej następuje przez naciśnięcie głośnika w prawym górnym rogu strony.**
2. **Czytanie plików pdf (harmonogramów) w przeglądarce Microsoft Edge przez wyświetlenie harmonogramu i naciśnięcie klawiszy Ctrl+Shift+U**

Miasto Kraków zaprasza wszystkich starszych mieszkańców do korzystania z ciekawych zajęć w lokalnych Centrach Aktywności Seniorów. Poniżej przedstawiamy wykaz wszystkich CAS-ów, prowadzonych na zlecenie Miasta przez organizacje pozarządowe i zapraszamy do skorzystania z ich oferty. Szczegółowe harmonogramy zajęć i regulaminy CAS znajdziecie Państwo po kliknięciu w nazwę Centrum. Całkowitą odpowiedzialność za zawartość tych harmonogramów, treść proponowanych seniorom zajęć i zapisy regulaminów ponoszą poszczególne CAS-y.

| Lp | Dzielnica | Nazwa Centrum | Podmiot prowadzący | Adres | Kontakt |
|----|----------------|---|---|---|---------------------|
| 1 | I Stare Miasto | CAS Senior w Centrum | Fundacja KDM | ul. Berka Joselewicza 28 31-031 Kraków | 12 265 65 53 |
| 2 | I Stare Miasto | CAS Dobrej Nadziei | Stowarzyszenie Dobrej Nadziei | ul. Batorego 3/5 31-135 Kraków | 662 383 382 |
| 3 | I Stare Miasto | CAS Spot Nestor Długa | Stowarzyszenie SIEMACHA | ul. Długa 42 31-146 Kraków | 882 053 561 |
| 4 | I Stare Miasto | CAS Artystyczny WARSZTATOWA5 | Fundacja Zawsze Silni | ul. Dunajewskiego 5 31-133 Kraków | 730 685 606 |
| 5 | II Grzegórzki | CAS przy parafii św. Kazimierza | Stowarzyszenie "Kultura i Edukacja" | ul. Bobrowskiego 6 31-552 Kraków | 12 417 35 00 |



| Lp | Dzielnica | Nazwa Centrum | Podmiot prowadzący | Adres | Kontakt |
|----|-----------------------------|---|---|---|--|
| 6 | II Grzegórzki | CAS Dojrzały smak życia! | Stowarzyszenie Akademia Pełni Życia im. Joanny Boehnert | ul. Rzeźnicza 2a 31-540 Kraków | 12 294 81 35 532 254 436 |
| 7 | II Grzegórzki | CAS Aktywni Razem | Stowarzyszenie PLINEU Centrum Dobrego Życia | ul. Kasprowicza 9a/1 31-523 Kraków | 509 084 820 |
| 8 | II Grzegórzki | CAS Spot Nestor Mogilska | Stowarzyszenie SIEMACHA | ul. Mogilska 58 31-546 Kraków | 601 619 428 |
| 9 | III Prądnik Czerwony | CAS Olsza | Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn | ul. Miechowity 6 31-469 Kraków | 505 121 239 |
| 10 | III Prądnik Czerwony | CAS Renesans | Stowarzyszenie Grace | ul. Młyńska Boczna 6A 31-470 Kraków | 606 717 646 |
| 11 | III Prądnik Czerwony | CAS Prądnik Czerwony | Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn | ul. Strzelców 5a 31-422 Kraków | 571 360 181 |
| 12 | IV Prądnik Biały | CAS Prądnik Biały | Fundacja Nowe Centrum | ul. Pachonńskiego 8 31-223 Kraków | 578 775 119 |
| 13 | IV Prądnik Biały | CAS Uskrzydleni Wiekem | Fundacja Uskrzydlamy | ul. Rusznikarska 14 lok. 16 31-261 Kraków | 511 200 011 |
| 14 | IV Prądnik Biały | CAS „Nie Dzieli Nas Wiek” | Stowarzyszenie "Bądź gotów" | ul. Weissa 8/21 31-339 Kraków | 727 430 999 |
| 15 | V Krowodrza | CAS Optymista | Polski Komitet Pomocy Społecznej Małopolski Zarząd Wojewódzki | ul. Sienkiewicza 2a 30-033 Kraków | 12 634 51 57 12 623 78 67 |
| 16 | V Krowodrza | CAS Współpracujmy | Fundacja Współpracujmy | ul. Litewska 34 30-014 Kraków | 506 497 108 |
| 17 | V Krowodrza | CAS Seniorpedia.pl | Stowarzyszenie na rzecz promocji zdrowia Consensus | ul. Kazimierza Wielkiego 117 30-074 Kraków | 601 457 888 |
| 18 | VI Bronowice | CAS Źródło | Stowarzyszenie "LAJKONIK" | ul. Gabrieli Zapolskiej 42 30-126 Kraków | 695 182 810 |
| 19 | VI Bronowice | CAS Bronowice | Stowarzyszenie "Carpe Diem" | ul. Na Błonie 15 B 30-147 Kraków | 605 261 515 |
| 20 | VII Zwierzyniec | CAS w Willi Decjusza | Stowarzyszenie Willa Decjusza | ul. 28 lipca 1943 17a 30-233 Kraków | 12 425 36 38 wew. 153 508 688 474 |



| Lp | Dzielnica | Nazwa Centrum | Podmiot prowadzący | Adres | Kontakt |
|----|--------------------------------|---|---|---|--|
| 21 | VII Zwierzyniec | CAS Salwator | Fundacja Aktywności i Edukacji Społecznej FAES | ul. Morawskiego 5 30-102 Kraków | 797 377 808 |
| 22 | VII Zwierzyniec | CAS w Hali 100- lecia KS Cracovia | Fundacja Kuźnia Talentów | al. Marszałka Focha 40 30-119 Kraków | 793 777 713 533 327 941 |
| 23 | VII Zwierzyniec | CAS Przystań Aktywnego Seniora | Krakowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe | ul. Dojazdowa 4 30-105 Kraków | 690 651 389 |
| 24 | VIII Dębniki | CAS Lemon | Stowarzyszenie "Carpe Diem" | ul. Ludwinowska 11 30-331 Kraków | 733 999 785 |
| 25 | VIII Dębniki | CAS Radosny Senior | Stowarzyszenie Radosny Senior | ul. Zamiejska 6 30-382 Kraków | 518 810 724 |
| 26 | VIII Dębniki | CAS Tekla | Stowarzyszenie "LAJKONIK" | ul. Działowskiego 1 30-399 Kraków | 535 538 450 |
| 27 | VIII Dębniki | CAS Dębniki | Fundacja Aktywności i Edukacji Społecznej FAES | ul. Bałuckiego 21/1 30-318 Kraków | 572 475 401 |
| 28 | VIII Dębniki | CAS Popatrz Sercem | Fundacja Popatrz Sercem | ul. Mieszczkańska 9b 30-313 Kraków | 570 811 877 |
| 29 | IX Łagiewniki-Borek Fałęcki | CAS Borsuczek | Stowarzyszenie "LAJKONIK" | ul. Borsucza 12 30-408 Kraków | 535 538 450 |
| 30 | IX Łagiewniki-Borek Fałęcki | CAS Pasja | Stowarzyszenie "LAJKONIK" | ul. Zakopiańska 62 30-418 Kraków | 535 538 450 |
| 31 | X Swoszowice | CAS Swoszowice corner | Fundacja Rodzina Plus | ul. Myślenicka 133 30-698 Kraków | 666 899 596 |
| 32 | X Swoszowice | CAS Wróblowianka | Klub Sportowy "WRÓBLOWIANKA" | ul. Wróblowicka 58 30-698 Kraków | 600 051 651 |
| 33 | XI Podgórze Duchackie | CAS Kurdwanów | Stowarzyszenie Dobrej Nadziei | ul. Witosy 39 30-612 Kraków | 510 789 340 |
| 34 | XI Podgórze Duchackie | CAS Spot Nestor Bonarka | Stowarzyszenie SIEMACHA | ul. Kamieńskiego 11 30-644 Kraków | 607 552 425 |



| Lp | Dzielnica | Nazwa Centrum | Podmiot prowadzący | Adres | Kontakt |
|----|-------------------------------|---|--|---|---|
| 35 | XI Podgórze Duchackie | CAS Radosny Senior Plus | Stowarzyszenie Radosny Senior | ul. Cechowa 144 A 30-685 Kraków | 515 281 211 |
| 36 | XII Bieżanów-Prokocim | CAS Prokocim | Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn | ul. Kurczaba 25 30-868 Kraków | 518 317 989 |
| 37 | XII Bieżanów-Prokocim | CAS Spot Nestor Facimiech | Stowarzyszenie SIEMACHA | ul. Facimiech 32 30-667 Kraków | 882 069 407 |
| 38 | XII Bieżanów-Prokocim | CAS Bieżanowianka | Klub Sportowy Bieżanowianka | ul. Lipowskiego 5 30-898 Kraków | 12 630 29 98 573 979 003 |
| 39 | XII Bieżanów-Prokocim | CAS Spot Nestor Kurczaba | Stowarzyszenie SIEMACHA | ul. Kurczaba 29 30-868 Kraków | 601 619 428 |
| 40 | XIII Podgórze / II Grzegórzki | CAS Zabłocie - Grzegórzki | Fundacja Małopolska Izba Samorządowa | al. Daszyńskiego 16 31-534 Kraków | 12 200 29 26 |
| 41 | XIII Podgórze | CAS Żeglarz | Klub Żeglarski Horn Kraków | ul. Kozia 22 30-733 Kraków | 605 262 252 |
| 42 | XIII Podgórze | CAS Podgórze | Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn | ul. Limanowskiego 51 30-551 Kraków | 510 276 263 |
| 43 | XIII Podgórze | CAS Pracownia Inicjatyw | Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw | ul. Stróża Rybna 19, sala 19 30-721 Kraków | 792 847 487 |
| 44 | XIII Podgórze | CAS Wena | Stowarzyszenie Primavera | ul. Gromadzka 53a 30-719 Kraków | 507 740 080 |
| 45 | XIII Podgórze | CAS Korona | Fundacja Jarzębina | ul. Kalwaryjska 9-15 30-504 Kraków | 884 866 402 |
| 46 | XIV Czyżyny | CAS Viktoria 303 | Fundacja Inspiracji i Wsparcia Pasja | os. Dywizjonu 303 66 31-875 Kraków | 533 988 822 |
| 47 | XV Mistrzejowice | CAS Super Senior | Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów | os. Tysiąclecia 42 31-610 Kraków | 722 102 173 664 662 276 |
| 48 | XV Mistrzejowice | CAS Mistrzejowice | LokoMotywa Fundacja Nowe Centrum | os. Piastów 41 31-625 Kraków | 501 528 333 732 994 087 |
| 49 | XV Mistrzejowice | CAS Ruch to Zdrowie | Stowarzyszenie Pomocy Bezrobotnym i Osobom Pokrzywdzonym przez Los | os. Mistrzejowice Nowe 6a 31-640 Kraków | 609 397 000 |



| Lp | Dzielnica | Nazwa Centrum | Podmiot prowadzący | Adres | Kontakt |
|----|-------------------------------------|--|---|---|--|
| 50 | XVI Bieńczyce | CAS Bieńczyce | Fundacja Nowe Centrum | os. Kościuszkowskie 2A 31-858 Kraków | 575 361 492 |
| 51 | XVI Bieńczyce | CAS Złota Jesień Hutnika | Stowarzyszenie Byłych Pracowników Huty „Złota Jesień Hutnika” | ul. Kaczeńcowa 7 31-831 Kraków | 509 690 123 |
| 52 | XVI Bieńczyce | CAS Cyfrowe Centrum Bieńczyce | Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw | os. Jagiellońskie 19 31-834 Kraków | 666 580 390 |
| 53 | XVII Wzgórze Krzysztofowickie | CAS Uskrzydłone Wzgórze | Fundacja Uskrzydłamy | os. Na Stoku 1 31-705 Kraków | 519 649 567 |
| 54 | XVII Wzgórze Krzysztofowickie | CAS Uśmiech | Fundacja UŚMIECH | ul. Kantorowicka 122 31-763 Kraków | 796 188 221 |
| 55 | XVIII Nowa Huta | CAS Zielone | Fundacja Nowe Centrum | os. Zielone 22 31-971 Kraków | 518 767 345 |
| 56 | XVIII Nowa Huta | CAS Fruwająca Ryba | Fundacja Ukryte Skrzydła | os. Na Skarpie 35 31-910 Kraków | 794 387 527 660 569 100 |
| 57 | XVIII Nowa Huta | CAS Seniorzy nauczycielami życia | Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej "Gaudium et Spes" | os. Górali 23 31-961 Kraków | 608 473 767 |
| 58 | XVIII Nowa Huta | CAS Cyfrowe Centrum | Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw | os. Centrum E 18 31-934 Kraków | 506 303 304 |
| 59 | XVIII Nowa Huta | CAS Spot Nestor Ptaszyckiego | Stowarzyszenie SIEMACHA | ul. Ptaszyckiego 6 31-979 Kraków | 601 619 428 |
| 60 | XVIII Nowa Huta | CAS Kolorowe | Fundacja ARISE | os. Kolorowe 11 a 31-967 Kraków | 666 971 585 |
| 61 | XVIII Nowa Huta | CAS dla rozproszonych seniorów, mieszkańców 18 dzielnicy | Fundacja Ukryte Skrzydła | Wróżeńce Kościelniki Chałupki Wolica Branice ul. Syrachowska 1 31-979 Kraków | 660 569 100 602 747 012 |
| 62 | XVIII Nowa Huta | CAS Kopaniec | Fundacja Ukryte Skrzydła | 31-979 Kraków | 789 660 514 |
| 63 | XVIII Nowa Huta | CAS IB Polska w Hucie | Internationaler Bund Polska | os. Górali 24 31-961 Kraków | 452 093 540 |



**Magiczny
Kraków**

[DO POBRANIA](#)