



## Centra Aktywności Seniorów w 2026 roku

2026-05-08

### UWAGA! Strona dostępna cyfrowo.

1. **Uruchomienie wersji głosowej następuje przez naciśnięcie głośnika w prawym górnym rogu strony.**
2. **Czytanie plików pdf (harmonogramów) w przeglądarce Microsoft Edge przez wyświetlenie harmonogramu i naciśnięcie klawiszy Ctrl+Shift+U**

Miasto Kraków zaprasza wszystkich starszych mieszkańców do korzystania z ciekawych zajęć w lokalnych Centrach Aktywności Seniorów. Poniżej przedstawiamy wykaz wszystkich CAS-ów, prowadzonych na zlecenie Miasta przez organizacje pozarządowe i zapraszamy do skorzystania z ich oferty. Szczegółowe harmonogramy zajęć i regulaminy CAS znajdziecie Państwo po kliknięciu w nazwę Centrum. Całkowitą odpowiedzialność za zawartość tych harmonogramów, treść proponowanych seniorom zajęć i zapisy regulaminów ponoszą poszczególne CAS-y.

Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	Kontakt
1	I Stare Miasto	<a href="#">CAS Senior w Centrum</a>	Fundacja KDM	ul. Berka Joselewicza 28 31-031 Kraków	<b>12 265 65 53</b>
2	I Stare Miasto	<a href="#">CAS Dobrej Nadziei</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Dobrej Nadziei</a>	ul. Batorego 3/5 31-135 Kraków	<b>662 383 382</b>
3	I Stare Miasto	<a href="#">CAS Spot Nestor Długa</a>	<a href="#">Stowarzyszenie SIEMACHA</a>	ul. Długa 42 31-146 Kraków	<b>882 053 561</b>
4	I Stare Miasto	<a href="#">CAS Artystyczny WARSZTATOWA5</a>	Fundacja Zawsze Silni	ul. Dunajewskiego 5 31-133 Kraków	<b>730 685 606</b>
5	II Grzegórzki	<a href="#">CAS przy parafii św. Kazimierza</a>	<a href="#">Stowarzyszenie "Kultura i Edukacja"</a>	ul. Bobrowskiego 6 31-552 Kraków	<b>12 417 35 00</b>



Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	Kontakt
6	II Grzegórzki	<a href="#">CAS Dojrzały smak życia!</a>	Stowarzyszenie Akademia Pełni Życia im. Joanny Boehnert	ul. Rzeźnicza 2a 31-540 Kraków	<b>12 294 81 35</b> <b>532 254 436</b>
7	II Grzegórzki	<a href="#">CAS Aktywni Razem</a>	Stowarzyszenie PLINEU Centrum Dobrego Życia	ul. Kasprowicza 9a/1 31-523 Kraków	<b>509 084 820</b>
8	II Grzegórzki	<a href="#">CAS Spot Nestor Mogilska</a>	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Mogilska 58 31-546 Kraków	<b>601 619 428</b>
9	III Prądnik Czerwony	<a href="#">CAS Olsza</a>	<a href="#">Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn</a>	ul. Miechowity 6 31-469 Kraków	<b>505 121 239</b>
10	III Prądnik Czerwony	<a href="#">CAS Renesans</a>	Stowarzyszenie Grace	ul. Młyńska Boczna 6A 31-470 Kraków	<b>606 717 646</b>
11	III Prądnik Czerwony	<a href="#">CAS Prądnik Czerwony</a>	<a href="#">Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn</a>	ul. Strzelców 5a 31-422 Kraków	<b>571 360 181</b>
12	IV Prądnik Biały	<a href="#">CAS Prądnik Biały</a>	<a href="#">Fundacja Nowe Centrum</a>	ul. Pachonńskiego 8 31-223 Kraków	<b>578 775 119</b>
13	IV Prądnik Biały	<a href="#">CAS Uskrzydleni Wiekem</a>	<a href="#">Fundacja Uskrzydlamy</a>	ul. Rusznikarska 14 lok. 16 31-261 Kraków	<b>511 200 011</b>
14	IV Prądnik Biały	<a href="#">CAS „Nie Dzieli Nas Wiek”</a>	Stowarzyszenie "Bądź gotów"	ul. Weissa 8/21 31-339 Kraków	<b>727 430 999</b>
15	V Krowodrza	<a href="#">CAS Optymista</a>	Polski Komitet Pomocy Społecznej Małopolski Zarząd Wojewódzki	ul. Sienkiewicza 2a 30-033 Kraków	<b>12 634 51 57</b> <b>12 623 78 67</b>
16	V Krowodrza	<a href="#">CAS Współpracujmy</a>	Fundacja Współpracujmy	ul. Litewska 34 30-014 Kraków	<b>506 497 108</b>
17	V Krowodrza	<a href="#">CAS Seniorpedia.pl</a>	Stowarzyszenie na rzecz promocji zdrowia Consensus	ul. Kazimierza Wielkiego 117 30-074 Kraków	<b>601 457 888</b>
18	VI Bronowice	<a href="#">CAS Źródło</a>	<a href="#">Stowarzyszenie "LAJKONIK"</a>	ul. Gabrieli Zapolskiej 42 30-126 Kraków	<b>695 182 810</b>
19	VI Bronowice	<a href="#">CAS Bronowice</a>	Stowarzyszenie "Carpe Diem"	ul. Na Błonie 15 B 30-147 Kraków	<b>605 261 515</b>
20	VII Zwierzyniec	<a href="#">CAS w Willi Decjusza</a>	Stowarzyszenie Willa Decjusza	ul. 28 lipca 1943 17a 30-233 Kraków	<b>12 425 36 38</b> <b>wew. 153</b> <b>508 688 474</b>



Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	Kontakt
21	VII Zwierzyniec	<a href="#">CAS Salwator</a>	Fundacja Aktywności i Edukacji Społecznej FAES	ul. Morawskiego 5 30-102 Kraków	<b>797 377 808</b>
22	VII Zwierzyniec	<a href="#">CAS w Hali 100- lecia KS Cracovia</a>	Fundacja Kuźnia Talentów	al. Marszałka Focha 40 30-119 Kraków	<b>793 777 713 533 327 941</b>
23	VII Zwierzyniec	<a href="#">CAS Przystań Aktywnego Seniora</a>	<a href="#">Krakowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe</a>	ul. Dojazdowa 4 30-105 Kraków	<b>690 651 389</b>
24	VIII Dębniki	<a href="#">CAS Lemon</a>	Stowarzyszenie "Carpe Diem"	ul. Ludwinowska 11 30-331 Kraków	<b>733 999 785</b>
25	VIII Dębniki	<a href="#">CAS Radosny Senior</a>	Stowarzyszenie Radosny Senior	ul. Zamiejska 6 30-382 Kraków	<b>518 810 724</b>
26	VIII Dębniki	<a href="#">CAS Tekla</a>	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Działowskiego 1 30-399 Kraków	<b>535 538 450</b>
27	VIII Dębniki	<a href="#">CAS Dębniki</a>	Fundacja Aktywności i Edukacji Społecznej FAES	ul. Bałuckiego 21/1 30-318 Kraków	<b>572 475 401</b>
28	VIII Dębniki	<a href="#">CAS Popatrz Sercem</a>	Fundacja Popatrz Sercem	ul. Mieszczkańska 9b 30-313 Kraków	<b>570 811 877</b>
29	IX Łagiewniki-Borek Fałęcki	<a href="#">CAS Borsuczek</a>	<a href="#">Stowarzyszenie "LAJKONIK"</a>	ul. Borsucza 12 30-408 Kraków	<b>535 538 450</b>
30	IX Łagiewniki-Borek Fałęcki	<a href="#">CAS Pasja</a>	<a href="#">Stowarzyszenie "LAJKONIK"</a>	ul. Zakopiańska 62 30-418 Kraków	<b>535 538 450</b>
31	X Swoszowice	<a href="#">CAS Swoszowice corner</a>	Fundacja Rodzina Plus	ul. Myślenicka 133 30-698 Kraków	<b>666 899 596</b>
32	X Swoszowice	<a href="#">CAS Wróblowianka</a>	Klub Sportowy "WRÓBLOWIANKA"	ul. Wróblowicka 58 30-698 Kraków	<b>600 051 651</b>
33	XI Podgórze Duchackie	<a href="#">CAS Kurdwanów</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Dobrej Nadziei</a>	ul. Witosy 39 30-612 Kraków	<b>510 789 340</b>
34	XI Podgórze Duchackie	<a href="#">CAS Spot Nestor Bonarka</a>	<a href="#">Stowarzyszenie SIEMACHA</a>	ul. Kamieńskiego 11 30-644 Kraków	<b>607 552 425</b>



Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	Kontakt
35	XI Podgórze Duchackie	<a href="#">CAS Radosny Senior Plus</a>	Stowarzyszenie Radosny Senior	ul. Cechowa 144 A 30-685 Kraków	<b>515 281 211</b>
36	XII Bieżanów-Prokocim	<a href="#">CAS Prokocim</a>	<a href="#">Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn</a>	ul. Kurczaba 25 30-868 Kraków	<b>518 317 989</b>
37	XII Bieżanów-Prokocim	<a href="#">CAS Spot Nestor Facimiech</a>	<a href="#">Stowarzyszenie SIEMACHA</a>	ul. Facimiech 32 30-667 Kraków	<b>882 069 407</b>
38	XII Bieżanów-Prokocim	<a href="#">CAS Bieżanowianka</a>	Klub Sportowy Bieżanowianka	ul. Lipowskiego 5 30-898 Kraków	<b>12 630 29 98</b> <b>573 979 003</b>
39	XII Bieżanów-Prokocim	<a href="#">CAS Spot Nestor Kurczaba</a>	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Kurczaba 29 30-868 Kraków	<b>601 619 428</b>
40	XIII Podgórze / II Grzegórzki	<a href="#">CAS Zabłocie - Grzegórzki</a>	Fundacja Małopolska Izba Samorządowa	al. Daszyńskiego 16 31-534 Kraków	<b>12 200 29 26</b>
41	XIII Podgórze	<a href="#">CAS Żeglarz</a>	Klub Żeglarski Horn Kraków	ul. Kozia 22 30-733 Kraków	<b>605 262 252</b>
42	XIII Podgórze	<a href="#">CAS Podgórze</a>	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Limanowskiego 51 30-551 Kraków	<b>510 276 263</b>
43	XIII Podgórze	<a href="#">CAS Pracownia Inicjatyw</a>	Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw	ul. Stróża Rybna 19, sala 19 30-721 Kraków	<b>792 847 487</b>
44	XIII Podgórze	<a href="#">CAS Wena</a>	Stowarzyszenie Primavera	ul. Gromadzka 53a 30-719 Kraków	<b>507 740 080</b>
45	XIII Podgórze	<a href="#">CAS Korona</a>	Fundacja Jarzębina	ul. Kalwaryjska 9-15 30-504 Kraków	<b>884 866 402</b>
46	XIV Czyżyny	<a href="#">CAS Viktoria 303</a>	Fundacja Inspiracji i Wsparcia Pasja	os. Dywizjonu 303 66 31-875 Kraków	<b>533 988 822</b>
47	XV Mistrzejowice	<a href="#">CAS Super Senior</a>	Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów	os. Tysiąclecia 42 31-610 Kraków	<b>722 102 173</b> <b>664 662 276</b>
48	XV Mistrzejowice	<a href="#">CAS Mistrzejowice</a>	LokoMotywa <a href="#">Fundacja Nowe Centrum</a>	os. Piastów 41 31-625 Kraków	<b>501 528 333</b> <b>732 994 087</b>
49	XV Mistrzejowice	<a href="#">CAS Ruch to Zdrowie</a>	Stowarzyszenie Pomocy Bezrobotnym i Osobom Pokrzywdzonym przez Los	os. Mistrzejowice Nowe 6a 31-640 Kraków	<b>609 397 000</b>



Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	Kontakt
50	XVI Bieńczyce	<a href="#">CAS Bieńczyce</a>	<a href="#">Fundacja Nowe Centrum</a>	os. Kościuszkowskie 2A 31-858 Kraków	<b>575 361 492</b>
51	XVI Bieńczyce	<a href="#">CAS Żłota Jesień Hutnika</a>	Stowarzyszenie Byłych Pracowników Huty „Żłota Jesień Hutnika”	ul. Kaczeńcowa 7 31-831 Kraków	<b>509 690 123</b>
52	XVI Bieńczyce	<a href="#">CAS Cyfrowe Centrum Bieńczyce</a>	Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw	os. Jagiellońskie 19 31-834 Kraków	<b>666 580 390</b>
53	XVII Wzgórze Krzysztofowickie	<a href="#">CAS Uskrzydłone Wzgórze</a>	<a href="#">Fundacja Uskrzydłamy</a>	os. Na Stoku 1 31-705 Kraków	<b>519 649 567</b>
54	XVII Wzgórze Krzysztofowickie	<a href="#">CAS Uśmiech</a>	Fundacja UŚMIECH	ul. Kantorowicka 122 31-763 Kraków	<b>796 188 221</b>
55	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS Zielone</a>	<a href="#">Fundacja Nowe Centrum</a>	os. Zielone 22 31-971 Kraków	<b>518 767 345</b>
56	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS Fruwająca Ryba</a>	<a href="#">Fundacja Ukryte Skrzydła</a>	os. Na Skarpie 35 31-910 Kraków	<b>794 387 527</b> <b>660 569 100</b>
57	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS Seniorzy nauczycielami życia</a>	Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej "Gaudium et Spes"	os. Górali 23 31-961 Kraków	<b>608 473 767</b>
58	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS Cyfrowe Centrum</a>	Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw	os. Centrum E 18 31-934 Kraków	<b>506 303 304</b>
59	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS Spot Nestor Ptaszyckiego</a>	<a href="#">Stowarzyszenie SIEMACHA</a>	ul. Ptaszyckiego 6 31-979 Kraków	<b>601 619 428</b>
60	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS Kolorowe</a>	Fundacja ARISE	os. Kolorowe 11 a 31-967 Kraków	<b>666 971 585</b>
61	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS dla rozproszonych seniorów, mieszkańców 18 dzielnicy</a>	<a href="#">Fundacja Ukryte Skrzydła</a>	Wróżeńce Kościelniki Chałupki Wolica Branice ul. Syrachowska 1 31-979 Kraków	<b>660 569 100</b> <b>602 747 012</b>
62	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS Kopaniec</a>	<a href="#">Fundacja Ukryte Skrzydła</a>	ul. Syrachowska 1 31-979 Kraków	<b>789 660 514</b>
63	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS IB Polska w Hucie</a>	Internationaler Bund Polska	os. Górali 24 31-961 Kraków	<b>452 093 540</b>



**Magiczny  
Kraków**

**[DO POBRANIA](#)**