



Magiczny
Kraków

CAS Żeglarz harmonogram na 2024

2024-12-13

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobrą kondycję psychiczną i fizyczną poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s>

1. **STYCZEŃ**
[od 2 stycznia](#)
[od 9 stycznia](#)
2. **LUTY**
3. **MARZEC**
4. **KWIECIEŃ**
[od 9 kwietnia](#)
[od 15 kwietnia](#)



**Magiczny
Kraków**

[od 19 kwietnia](#)

5. [MAJ](#)
[od 7 maja](#)

6. [CZERWIEC](#)
[od 19 czerwca](#)

7. [LIPIEC](#)

8. [SIERPIEŃ](#)

9. [WRZESIEŃ](#)
[od 23 września](#)

10. [PAŹDZIERNIK](#)
[od 3 października](#)

11. [LISTOPAD](#)
[od 21 listopada](#)

12. [GRUDZIEŃ](#)
[od 3 grudnia](#)
[od 5 grudnia](#)
[od 12 grudnia](#)
[od 16 grudnia](#)