



**Magiczny
Kraków**

PospacerujMY RAZEM! Chodź na towarzyską przechadzkę z seniorem!

2023-08-17

Nie masz planów na wakacje? Chcesz poznać nowe osoby i ich historię lub miło spędzić czas w parku, muzeum czy na świeżym powietrzu? Fundacja IB Polska serdecznie zaprasza do wzięcia udziału w nowej akcji wszystkie osoby pełnoletnie, wiek nie gra tutaj roli. Jest to też okazja dla zainteresowanych studentów do zrealizowania praktyk w przyjemnej formie.

Pomysł spacerów został stworzony z myślą o osobach po 80 roku życia, które ze względu na swój stan zdrowia, ograniczenia fizyczne oraz bariery społeczne często rezygnują z regularnych form aktywności. Celem działania jest zapobieganie takiemu zjawisku poprzez zaproszenie wolontariuszy do cotygodniowych spacerów z osobami starszymi. Spacery mają za zadanie zachęcić osoby do częstszej aktywności, a także do spędzenia miło czasu z drugim człowiekiem.

Zgłoszenia i kontakt dla chętnych na wolontariat:

Oliwia Grabowska: oliwiagrabowska.ibpolska@gmail.com

Zgłoszenia do 10 września lub do momentu zebrania grupy wolontariuszy.

Nie zwlekaj, napisz już dziś i ciesz się aktywnością w doborowym towarzystwie !

Rejestracja poprzez formularz:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc8Wgu7hqWmbXGOMLvjYE9-jPIWw7Mkjt_CHxCvjLrxX3XS-Q/viewform?usp=sf_link