



**Magiczny
Kraków**

II Nowohuckie Senioralia już wkrótce

2022-08-18

Koncerty, aktywności sportowe, konkursy, badania i porady, degustacje, występy lokalnych grup wokalnych i recital Jacka Wójcickiego - to wybrane punkty programu II Nowohuckich Senioraliów. Plenerowa impreza na placu przed Nowohuckim Centrum Kultury odbędzie się 21 sierpnia, rozpocznie się o godz. 15.00 i potrwa do późnego wieczora.

Po sukcesie ubiegłorocznej, pierwszej edycji Nowohuckich Senioraliów, których pomysłodawczynią była radna Bogumiła Drabik, pora na drugą odsłonę wydarzenia przyciągającego seniorów nie tylko z Nowej Huty, ale też z innych części Krakowa.

II Nowohuckie Senioralia odbędą się **21 sierpnia**. Plenerowa impreza zostanie zorganizowana przed Nowohuckim Centrum Kultury; rozpocznie się o **godz. 15.00** i potrwa do późnego wieczora. W programie szereg atrakcyjnych propozycji.

Uczestnicy imprezy będą mogli bawić się w specjalnie zorganizowanych strefach zdrowia, aktywności i kultury. Planowane są konkursy z nagrodami, degustacje, prelekcje, występy lokalnych grup wokalnych i tanecznych, pokazy mody. Uczestnicy Senioraliów będą mogli skorzystać z nieodpłatnych badań, porad dietetyków i innych specjalistów. Na zakończenie wydarzenia odbędzie się recital Jacka Wójcickiego i potańcówka.

Nowohuckie Senioralia to inicjatywa przygotowana przede wszystkim z myślą o seniorach, ale w programie przedsięwzięcia znajdują się także propozycje dla całych rodzin. Będzie to więc wielkie rodzinne święto, łączące pokolenia.

Pogram imprezy oraz dodatkowe informacje można znaleźć na profilu [**Krakowski Generator Społeczny**](#).

Szczegółowy program imprezy w Nowohuckim Centrum Kultury.

Przygotowane atrakcje i niespodzianki, specjalnie zorganizowane strefy zdrowia, fit i kultury. Na scenie planowane koncerty, pokazy, konkursy z nagrodami, prelekcje, występy lokalnych grup wokalnych i tanecznych.

Uczestnicy senioraliów będą mogli skorzystać również z nieodpłatnych badań: optometra, badanie słuchu oraz porad innych specjalistów.

Na zakończenie wydarzenia potańcówka z DJ'em - mixy znanych i ulubionych przebojów

A oto skrócony program imprezy:

- Oficjalne otwarcie Senioraliów,
- Pokaz mody "Daj ciuchom drugie życie",
- Warsztaty nordic walking - zabierzcie ze sobą kije!



**Magiczny
Kraków**

- Aktywności sportowe - fizjoterapia joga, relaksacja dźwiękiem, gimnastyka rozciągająco-wzmacniająca, itd.
- Warsztaty - mikroklimat w słoikach
- Warsztaty dla dzieci malowania ekotoreb
- Pierwsza pomoc i defibrylacja,
- Doradztwo i obsługa smartfonów dla seniorów
- Gra w Molkky
- Pokaz mody Stylowych Seniorów
- Koncert **Jakuba Oczkowskiego**
- Koncert **Jacka Wójcickiego**
- Potańcówka z **DJ**

O niezapomniane wrażenia z imprezy zadba prowadzący i wszystkim znany tenor Jakub Oczkowski

Pomysłodawczynią i dobrym duchem wydarzenia jest Bogumiła Drabik, Radna Dzielnicy XVIII Nowa Huta.

Organizatorem wydarzenia jest miasto Kraków, partnerzy to: Nowohuckie Centrum Kultury, Fundacja ZIKO dla zdrowia, Teekanne, Stowarzyszenie MANKO Głos Seniora, Wodociągi Miasta Krakowa S.A., Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania Sp. z o.o.,

Patroni medialni: TVP 3 Kraków, Radio Kraków, portal www.lovekrakow.pl, „Głos Seniora”, „Głos Tygodnik Nowohucki”.