



**Magiczny
Kraków**

Seniorze, weź udział w mistrzostwach!

2022-08-18

VII Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+

19-20 września 2022 r.

Celem tej cyklicznej inicjatywy jest przede wszystkim propagowanie zdrowego wypoczynku i promowanie wśród seniorów aktywności ruchowej. To także popularyzacja różnych dyscyplin sportowych wśród krakowian 65+. Nie do przecenienia jest również okazja do integracji i dobrej zabawy z odrobiną rywalizacji. Finałem imprezy będzie wyłonienie mistrzów – kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych: 65+, 70+, 75+ i 80+.

VII Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+ zostaną przeprowadzone w dziesięciu dyscyplinach sportowych, takich jak: badminton, bule, biegi, nordic walking, pływanie, ringo, rowerowy tor przeszkód, tenis stołowy, tenis ziemny, wielobój sprawnościowy. W programie także aqua aerobics, czyli gimnastyka w wodzie. Zawodniczki i zawodnicy będą rywalizować o puchar prezydenta i medale.

W rozgrywkach mogą wziąć udział krakowscy seniorzy w wieku 65+. **Zgłoszenia udziału będą przyjmowane do 13 września.**

Seniorzy mogą zgłaszać się telefonicznie lub mailowo: Zarząd Wojewódzki Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej, 32-138 Kraków, ul. Lenartowicza 14, e-mail: tkkf@tkkf.com, tel. 12 633 26 62 (rejestracja telefoniczna możliwa od poniedziałku do w godz. 10.00 do 14.30).

[**Karta zgłoszenia \(PDF\)**](#)

[**Karta zgłoszenia \(excel\)**](#)

Kartę zgłoszenia można też pobrać na profilu realizatora imprezy [na Facebooku](#) lub w biurze Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF (ul. Lenartowicza 14, od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 14.30). Na pierwszych 350 uczestników czekają pakiety startowe (koszulka, woda mineralna, baton energetyczny lub bułka regeneracyjna).

Organizatorem mistrzostw jest Urząd Miasta Krakowa – Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia, w którym funkcjonuje referat ds. seniorów. Imprezę realizują Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej – Zarząd Wojewódzki oraz Klub Sportowy „Bronowianka”. Partnerami wydarzenia są: Rada Krakowskich Seniorów i miejska sieć Centrów Aktywności Seniorów.

Opieka medialna: TVP3 Kraków, Radio Kraków, Radio Pogoda, KRAKÓW.PL, Głos Tygodnik Nowohucki, gazeta Senior.pl i Kurier Małopolskiego TKKF.