



**Magiczny
Kraków**

CAS Żeglarz harmonogram na 2022 r.

2022-12-12

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobrą kondycję psychiczną i fizyczną poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s>

1. **STYCZEŃ**
2. **LUTY**
od 14 lutego
3. **MARZEC**
4. **KWIECIEŃ**
od 6 kwietnia
od 6 kwietnia (2)
od 7 kwietnia
od 12 kwietnia
od 21 kwietnia
od 26 kwietnia
5. **MAJ**
od 10 maja
6. **CZERWIEC**
od 7 czerwca
od 21 czerwca
7. **LIPIEC**



**Magiczny
Kraków**

[od 6 lipca](#)

[od 14 lipca](#)

[od 22 lipca](#)

[od 29 lipca](#)

8. [**SIERPIEŃ**](#)

[od 11 sierpnia](#)

[od 19 sierpnia](#)

9. [**WRZESIEŃ**](#)

[od 5 września](#)

[od 9 września](#)

[od 23 września](#)

10. [**PAŹDZIERNIK**](#)

[od 14 października](#)

11. [**LISTOPAD**](#)

[od 8 listopada](#)

[od 10 listopada](#)

[od 24 listopada](#)

12. [**GRUDZIEŃ**](#)

[od 13 grudnia](#)