



**Magiczny
Kraków**

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida zaprasza na Weekend seniora z kulturą

2021-10-01

2 października 2021 r., godz. 10:00

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Złotego Wieku 14

Zapisy za pomocą wiadomości email: j.kornas@okn.edu.pl. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny.

Weekend seniora z kulturą

- **10.00 i 11.00 Oddech - klucz do zdrowia!**

Liczba uczestników ograniczona - decyduje kolejność przyjścia.

Zapraszamy zmęczonych, zabieganych, wszystkich, którzy chcą coś zmienić w codziennej rutynie, zacząć zdrowiej żyć i lepiej się czuć. Na warsztacie nauczymy się, jak prawidłowo oddychać, zrelaksujemy ciało i umysł, pobudzimy przeponę.

Prowadzenie: Anna Morawska - instruktorka pilates.

- **11.00 Rękodzielnia**

Zapisy.

Warsztaty projektowania i malowania ekologicznych toreb.

Prowadzenie: Magdalena Lis.

- **12.00 Mistrzejowski Komputerowy Klub Seniora w Klubie Kuźnia - otwarte spotkanie. Kultura w Internecie**

Zapisy.

- **Galeria m Nowa Huta w 3D**

Nowohuckie rzeźby plenerowe wykonane w technologii druku 3D przez ZADAR.pl

(www.facebook.com/3DNowaHuta). Wystawę będzie można oglądać w godzinach od 10.00 do 13.00.

Szczegółowe informacje, zapisy i prowadzenie: Joanna Kornas, tel. 12 648 08 86, e-mail:

j.kornas@okn.edu.pl

„Weekend seniora z kulturą” – akcja zainicjowana przez Ministerstwo Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

Szczegółowe informacje:

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida
os. Złotego Wieku 14, 31-616 Kraków



**Magiczny
Kraków**

tel. 12 641 68 75

biblioteka@kuznia.edu.pl

bibliotekakuznia.okn.edu.pl

fb.com/BibliotekaKuznia

Weekend seniora z kulturą - indywidualne zwiedzanie z kuratorem wystawy „Materia Miasta - Wybrane z kolekcji”

2 października 2021 r., godz. 15:00-19:00

Galeria Huta Sztuka Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5.

Zapraszamy seniorów na darmowe zwiedzanie stałej wystawy Galerii Huta Sztuki – „Materia Miasta – Wybrane z kolekcji” wraz z kuratorem wystawy.

WYBRANE Z KOLEKCJI – kontynuacja stałej wystawy prezentowanej w Galerii Huta Sztuki, uzupełniona o wybrane dzieła ze zbiorów Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida.

Część stałej ekspozycji Galerii Huta Sztuki obejmuje kilkadziesiąt prac artystów ze środowiska plastyków Nowej Huty z lat 50., 60. i 70. XX w., od socrealistycznych obrazów Erwina Czerwenki, takich jak „Robotnicy na budowie Nowej Huty” czy „Panorama Nowej Huty” autorstwa Witolda Chomicza, po sztukę współczesną.

„Weekend seniora z kulturą” – akcja zainicjowana przez Ministerstwo Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

Szczegółowe informacje:

Galeria Huta Sztuki

Ośrodek Kultury im C. K. Norwida

w Krakowie os Górali 5, 31-959 Kraków

tel. 12 644 27 65 wew. 25

hutasztuki@okn.edu.pl