



Miejskie Centrum Informacji dla Seniorów już działa

2021-05-05

W marcu rozpoczęło działalność Miejskie Centrum Informacji dla Seniorów, prowadzone w ramach gminnego Programu Aktywności i Integracji Osób Starszych 2021-2025 PASiOS. Program ma ograniczyć wykluczenie osób starszych ze wszelkich przejawów życia społecznego i w ten sposób zadbać o jakość ich życia.

Działalność Centrum – kolejny krok w kierunku stawania się Krakowa miastem przyjaznym starzeniu się – ma pomóc w upowszechnianiu wiedzy wśród mieszkańców Krakowa o różnorodnych możliwościach skorzystania z pomocy, aktywizacji, partycypacji. Dzięki działaniu Centrum już i tak bogate, pomimo pandemii, życie kulturalne będzie jeszcze bardziej dostępne dla osób starszych.

Centrum mieści się przy al. Daszyńskiego 19 w siedzibie Rady Krakowskich Seniorów i od poniedziałku do piątku w godzinach od 8-15 udziela wszelkich informacji dotyczących miejskich działań dotyczących osób starszych. Można tutaj uzyskać wskazówki odnoszące się do możliwości skorzystania z oferty kulturalnej, z sieci [Centrów Aktywności Seniorów](#), z [miejskiej pomocy prawnej](#), [psychologicznej](#), jak i nieodpłatnych usług tj. „Złota Rączka”, Asystenta Osoby Starszej, [usługi podologicznej](#) czy [przewozu meleksami na miejskich cmentarzach do grobów swoich bliskich](#).

Korzystając z Centrum można też się dowiedzieć jak skorzystać z pomocy żywnościowej prowadzonej przez [Bank Żywności](#) oraz rozlicznych działań na rzecz osób starszych prowadzonych przez krakowski [Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej](#) czy [Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych](#). Osoby, które będą chciały włączyć się w senioralny wolontariat także mogą skorzystać z Centrum.

Aby uzyskać informację należy zatelefonować pod numer 12 445 96 67 lub skierować maila na adres: informacjasenior@um.krakow.pl. W okresie obostrzeń epidemicznych bezpośrednia forma kontaktu jest ze zrozumiałych powodów nieco ograniczona.

W Centrum można otrzymać [Informator Krakowskiego Seniora](#), który jest przewodnikiem dla osób starszych w sprawach opieki, pomocy, możliwości aktywnego spędzania czasu, porad prawnych oraz sposobów zaangażowania się w dialog obywatelski. Można też otrzymać [dwutygodnik KRAKÓW.PL](#), [gazetę „Senior”](#), ulotki informacyjne etc. Telefonując do Centrum lub pisząc maila można nie tylko zdobyć informacje, ale także zgłosić swój pomysł związany z miejską polityką senioralną, lub przekazać ważną potrzebę dotyczącą osoby starszej czy grupy seniorów.

Gdy tylko będzie to możliwe, w centrum będą pełnione dyżury członków [Rady Krakowskich Seniorów](#) oraz Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej.