



**Magiczny
Kraków**

Dobre Słowa - telefon dla seniorów

2023-02-13

Kiedy większość z nas może przenieść swoje życie do Internetu, seniorzy zostają sami. Dlatego z inicjatywy Szlachetnej Paczki został uruchomiony telefon “Dobre Słowa - telefon dla seniorów”. To inicjatywa, w odpowiedzi na narastający lęk i niemoc, o których coraz więcej słychać od seniorów, podopiecznych Szlachetnej Paczki.

W aktualnej sytuacji seniorzy stają się jeszcze bardziej samotni i jeszcze bardziej wykluczeni. Boją się, bo słyszą, że są w grupie ryzyka, nie powinni wychodzić, a ich nikt nie powinien odwiedzać. Zależy nam, aby te osoby dowiedziały się, że mogą zadzwonić, a po drugiej stronie słuchawki będzie przyjazna osoba, specjalista (psycholog lub terapeuta), który wysłucha, wesprze, doradzi.

**Dobre Słowa - telefon dla seniorów
12 333 70 88**

**Telefon działa codziennie w godz.:
10.00 - 12.00 i 17.00 - 19.00**

Kolejnym krokiem, gdy specjalista usłyszy taką potrzebę, będzie połączenie seniora z wolontariuszem Szlachetnej Paczki. Aby wolontariusz mógł pomóc np. w drobnych sprawunkach, ale przede wszystkim, by nawiązała się relacja, której seniorom teraz tak bardzo brakuje.

Więcej informacji [TUTAJ](#)