



**Magiczny
Kraków**

CAS Żeglarz harmonogram na 2020 r.

2020-12-01

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobrą kondycję psychiczną i fizyczną poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s>

1. **STYCZEŃ**
2. **LUTY**
od 21 lutego
od 28 lutego
3. **MARZEC**
4. **od 21 kwietnia** - on-line
5. **MAJ** - on-line
6. **od 2 czerwca** - on-line
od 15 czerwca - on-line/plener
7. **LIPIEC** - on-line/plener
od 6 lipca - on-line/plener
8. **SIERPIEŃ** - on-line/plener
od 18 sierpnia - on-line/plener
od 25 sierpnia - on-line/plener
9. **WRZESIEŃ** - plener
od 2 do 13 września zajęcia zawieszone
od 14 września - plener
od 14 września (2) - plener
od 30 września
10. **PAŹDZIERNIK**
od 8 października
11. **LISTOPAD**
od 17 listopada
od 26 listopada
12. **GRUDZIEŃ**