



CAS Geriatrics harmonogram na 2020 r.

2020-12-07

W ramach CAS Geriatrics codziennie będzie czynna kawiarenka dla seniorów, w której każdy może miło i bezpiecznie spędzić czas przy kawie i herbach, czytając ulubioną książkę, gazetę, korzystając z komputera i Internetu, rozmawiając z psychologiem i innymi uczestnikami zajęć. CAS planuje realizację wielu ciekawych warsztatów, spotkań i wydarzeń, takich jak: warsztat zdrowego żywienia, trening pamięci, warsztaty rozwoju osobistego, warsztaty decupage, kurs mediacji i negocjacji, wielopokoleniowe zajęcia edukacyjno-integracyjne z zakresu gier stolikowych, np. dixit, szachy, tabu, trivial, rummikub, catan, osadnicy, itp., wielopokoleniowe spotkania „Filmowego Klubu Seniora”, w ramach którego uczestnicy CAS Geriatrics będą mieli możliwość wspólnego dyskusowania i bezpłatnego oglądania ciekawych filmów, w miłej klubowej atmosferze w Kinie Kika, ul. Ignacego Krasickiego 18, zajęcia ogólnoruchowe nordic-walking, warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach (prowadzone w Muzeum Geologicznym, ul. Senacka 1), spotkania sympatyków Wzgórza Kaim w Krakowie, warsztaty wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie, warsztaty psychologiczne „Skaczące emocje”. Na każde wydarzenie obowiązują osobiste zapisy, które są prowadzone, aż do wyczerpania miejsc, w CAS Geriatrics, ul. Drożdżowa 2, po wcześniejszym umówieniu się na spotkanie, celem podpisania deklaracji przystąpienia do CAS i innych niezbędnych dokumentów.

CAS Geriatrics harmonogram na 2020 r.

1. [STYCZEŃ](#)
2. [LUTY](#)
3. [MARZEC](#)
[od 15 czerwca](#)
4. [LIPIEC](#) - plener
5. [SIERPIEŃ](#) - plener
[od 10 sierpnia](#) - plener
6. [WRZESIEŃ](#) - plener
[od 2 do 13 września](#) zajęcia zawieszone
[od 20 września](#)
7. [PAŹDZIERNIK](#)
[od 16 października](#) **zawieszone**
8. [od 4 grudnia](#)