Magiczny Kraków

Centra Aktywności Seniorów 2020

2020-03-20

Z powodu koronowirusa CAS-y zamknięte od 12 marca do odwołania.
Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10 do 14 dyżur telefoniczny pod wskazanymi numerami telefonów.

Miasto Kraków zaprasza wszystkich starszych mieszkańców do korzystania z ciekawych zajęć w Centrach Aktywności Seniorów. Poniżej przedstawiamy wykaz wszystkich CAS-ów, prowadzonych na zlecenie Miasta przez lokalne organizacje pozarządowe i zapraszamy do skorzystania z ich oferty.

Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	Kontakt
1	**I Stare Miasto**	CAS Senior w Centrum	Kościół dla Miasta Krakowa	ul. Berka Joselewicza 28 31-031 Kraków	**12 265 65 53**
2	**I Stare Miasto**	CAS Stowarzyszenia Dobrej Nadziei	Stowarzyszenie Dobrej Nadziei	ul. Batorego 3/5 31-135 Kraków	**662 383 382**
3	**I Stare Miasto**	CAS Krupnicza	Małopolskie Centrum Edukacji "MEC"	~~ul. Krupnicza 38 31-123 Kraków~~	~~**12 430 00 15 wew. 243**~~
4	**I Stare Miasto**	CAS Nestor Spot Długa	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Długa 42 31-146 Kraków	**601 619 428**
5	**II Grzegórzki**	CAS przy parafii św. Kazimierza	Stowarzyszenie "Kultura i Edukacja"	ul. Bobrowskiego 6 31-552 Kraków	**12 417 35 00**
6	**II Grzegórzki**	CAS Dojrzały smak życia!	Stowarzyszenie AKADEMIA PEŁNI ŻYCIA im. J. Boehnert	ul. Rzeźnicza 2a 31-540 Kraków	**532 254 436**
7	**II Grzegórzki**	CAS Aktywni Seniorzy Razem - Udoskonalenie	Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU	ul. Kasprowicza 9a/1 31-523 Kraków	**509 084 820**
8	**III Prądnik Czerwony**	CAS Miechowity	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Miechowity 6 31-469 Kraków	**603 359 864**
9	**III Prądnik Czerwony**	CAS Renesans	Stowarzyszenie Ponad Ograniczeniami	ul. Młyńska Boczna 7 31-470 Kraków	**606 717 646**
10	**III Prądnik Czerwony**	CAS Prądnik Czerwony	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Strzelców 5a 31-422 Kraków	**603 359 864**

Magiczny Kraków

11	**IV Prądnik Biały**	CAS Prądnik Biały	Fundacja Nowe Centrum	ul. Pachońskiego 8 31-223 Kraków	**578 775 119**
12	**IV Prądnik Biały**	CAS Uskrzydleni Wiekiem	Fundacja Uskrzydleni Wiekiem	ul. Rusznikarska 14 lok. 16 31-261 Kraków	**511 200 011**
13	**IV Prądnik Biały**	CAS „Nie Dzieli Nas Wiek”	Fundacja „Nie Dzieli Nas Wiek”	ul. Weissa 8/21 31-339 Kraków	**501 529 993** **727 430 999**
14	**V Krowodrza**	CAS Aktywny Senior – Optymista	Polski Komitet Pomocy Społecznej Małopolski Zarząd Wojewódzki	ul. Sienkiewicza 2a 30-033 Kraków	**12 634 51 57**
15	**V Krowodrza**	CAS Współpracujmy	Fundacja Uskrzydleni Wiekiem	ul. Litewska 34 30-014 Kraków	**506 497 108**
16	**VI Bronowice**	CAS Źródło	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Podchorążych 3 30-084 Kraków	**535 538 450**
17	**VII Zwierzyniec**	CAS w Willi Decjusza	Stowarzyszenie Willa Decjusza	ul. 28 lipca 1943 17a 30-233 Kraków	**12 425 36 38 wew. 153** **508 688 474**
18	**VIII Dębniki**	CAS Lemon	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Ludwinowska 11 30-331 Kraków	**733 999 785**
19	**VIII Dębniki**	CAS Tekla	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Działowskiego 1, 30-399 Kraków	**535 538 450**
20	**VIII Dębniki**	CAS Radosny Senior	Stowarzyszenie RADOSNY SENIOR	ul. Rostworowskiego 13, 30-358 Kraków	**882 825 767** **518 810 724** **515 281 211** **503 413 712**
21	**IX Łagiewniki-Borek Fałęcki**	CAS Borsuczek	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Borsucza 12 30-408 Kraków	**535 538 450**
22	**X Swoszowice**	CAS Swoszowice	Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych LEGE ARTIS	ul. Tuchowska 113 30-698 Kraków	**508 660 299**
23	**XI Podgórze Duchackie**	CAS Kurdwanów	Stowarzyszenie Dobrej Nadziei	ul. Witosa 39 30-647 Kraków	**510 789 340**
24	**XI Podgórze Duchackie**	CAS Nestor Spot Bonarka	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Kamieńskiego 11 30-644 Kraków	**607 552 425**
25	**XII Bieżanów-Prokocim**	CAS Złoty Wiek	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Kurczaba 25 30-868 Kraków	**799 070 616**
26	**XII Bieżanów-Prokocim**	CAS Geriatrics	Fundacja Geriatrics	~~ul. Drożdżowa 2 30-892 Kraków~~	~~**798 921 638**~~
27	**XIII Podgórze**	CAS Żeglarz	Klub Żeglarski Horn Kraków	ul. Kozia 22 30-733 Kraków	**12 653 05 08** **501 411 416**

28	**XIII Podgórze / II Grzegórzki**	CAS Zabłocie - Grzegórzki	Fundacja Małopolska Izba Samorządowa	al. Daszyńskiego 16 31-534 Kraków	**12 200 29 26**
29	**XIII Podgórze**	CAS Pracownia Kulturalna	Fundacja Plenerownia	ul. Bagrowa 80 / 43, 30-733 Kraków	**784 545 453**
30	**XIII Podgórze**	CAS Nestor Spot Kozłówek	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Facimiech 32 30-667 Kraków	**882 069 407**
31	**XV Mistrzejowice**	CAS Siódemka Centrum	Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa	os. Oświecenia 7/1A 31-635 Kraków	**722 102 173**
32	**XV Mistrzejowice**	CAS Super Senior	Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa	os. Tysiąclecia 42 31-610 Kraków	**722 102 173** **664 662 276**
33	**XV Mistrzejowice**	CAS Mistrzejowice	Fundacja Nowe Centrum	os. Piastów 41 31-625 Kraków	**732 994 087**
34	**XVI Bieńczyce**	CAS Bieńczyce	Fundacja Nowe Centrum	os. Złotej Jesieni 16 31-828 Kraków	**575 361 492**
35	**XVI Bieńczyce**	CAS Złota Jesień Hutnika	Stowarzyszenie Byłych Pracowników Huty „Złota Jesień Hutnika”	ul. Kaczeńcowa 7 31-831 Kraków	**509 690 123**
36	**XVII Wzgórza Krzesławickie**	CAS Uskrzydlone Wzgórza	Fundacja Uskrzydleni Wiekiem	os. Na Stoku 1 31-705 Kraków	**519 649 567**
37	**XVIII Nowa Huta**	CAS Nowe Centrum Aktywności Seniorów	Fundacja Nowe Centrum	os. Zielone 22 31-971 Kraków	**733 956 640**
38	**XVIII Nowa Huta**	CAS Fruwająca Ryba	Fundacja Ukryte Skrzydła	os. Na Skarpie 35 31-910 Kraków	**794 387 527** **660 569 100**
39	**XVIII Nowa Huta**	CAS Seniorzy nauczycielami życia	Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej "GAUDIUM et SPES"	os. Górali 23 31-961 Kraków	**608 473 767**
40	**XVIII Nowa Huta**	CAS Cyfrowe Centrum II	Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw	os. Centrum E 18 31-934 Kraków	**506 303 304** **501 148 630**
41	**XVIII Nowa Huta**	CAS Nestor Spot Ptaszyckiego	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Ptaszyckiego 6 31-979 Kraków	**601 619 428**

stan na 19 marca 2020 r.

DO POBRANIA

Centra czynne są codziennie od poniedziałku do piątku przez 4 godziny. W ich ofercie można znaleźć między innymi kursy języków obcych, obsługi sprzętu komputerowego, zajęcia florystyczne, taneczne i teatralne, a także wiele aktywności poprawiających kondycję fizyczną i intelektualną. Zajęcia są

bezpłatne, ale oczekujemy gotowości do pomagania organizatorom w codziennej działalności CAS i zaangażowania w choćby drobne działania na rzecz innych. Chcemy także, aby Centra były miejscem spotkań lokalnej społeczności, informacji o działaniach miasta i dzielnicy i wszelkich ofertach adresowanych do krakowskich seniorów oraz przestrzenią do poznawania Państwa poglądów, oczekiwań i potrzeb.