



**Magiczny
Kraków**

CAS Żeglarz harmonogram na 2019 r. - nowa forma

2019-12-31

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobrą kondycję psychiczną i fizyczną poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s>

7. **LIPIEC**
8. **SIERPIEŃ**
9. **WRZESIEŃ**
od 13 września
10. **PAŹDZIERNIK**
od 4 października
11. **LISTOPAD**
12. **GRUDZIEŃ**
od 13 grudnia
od 20 grudnia