



CAS Geriatrics harmonogram na 2019 r.

2019-12-02

W ramach CAS Geriatrics codziennie będzie czynna kawiarenka dla seniorów, w której każdy może miło i bezpiecznie spędzić czas przy kawie i herbach, czytając ulubioną książkę, gazetę, korzystając z komputera i Internetu, rozmawiając z psychologiem i innymi uczestnikami zajęć. CAS planuje realizację wielu ciekawych warsztatów, spotkań i wydarzeń, takich jak: warsztat zdrowego żywienia, trening pamięci, warsztaty rozwoju osobistego, warsztaty decupage, kurs mediacji i negocjacji, wielopokoleniowe zajęcia edukacyjno-integracyjne z zakresu gier stolikowych, np. dixit, szachy, tabu, trivial, rummikub, catan, osadnicy, itp., wielopokoleniowe spotkania „Filmowego Klubu Seniora”, w ramach którego uczestnicy CAS Geriatrics będą mieli możliwość wspólnego dyskusowania i bezpłatnego oglądania ciekawych filmów, w miłej klubowej atmosferze w Kinie Kika, ul. Ignacego Krasickiego 18, zajęcia ogólnoruchowe nordic-walking, warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach (prowadzone w Muzeum Geologicznym, ul. Senacka 1), spotkania sympatyków Wzgórza Kaim w Krakowie, warsztaty wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie, warsztaty psychologiczne „Skaczące emocje”. Na każde wydarzenie obowiązują osobiste zapisy, które są prowadzone, aż do wyczerpania miejsc, w CAS Geriatrics, ul. Drożdżowa 2, po wcześniejszym umówieniu się na spotkanie, celem podpisania deklaracji przystąpienia do CAS i innych niezbędnych dokumentów.

ULOTKA DO POBRANIA

CAS Geriatrics harmonogram na 2019 r.

4. **KWIECIEŃ**
od 3 kwietnia
5. **MAJ**
od 13 maja
6. **CZERWIEC**
od 11 czerwca
7. **LIPIEC**
8. **SIERPIEŃ**
9. **WRZESIEŃ**
10. **PAŹDZIERNIK**
11. **LISTOPAD**
od 7 listopada
12. **GRUDZIEŃ**