



**Magiczny
Kraków**

Ośrodek Kultury Norwida zaprasza w maju

2017-05-04

Ośrodek Kultury im. Cypriana Kamila Norwida, os. Górali 5 przedstawia swój "rozkład jazdy" na maj. W ofercie nie brakuje propozycji dla seniorów.

22. Nowohucka Wiosna Muzyczna

Już po raz 22. Ośrodek Kultury im. Cypriana Kamila Norwida w Krakowie organizuje Nowohucką Wiosnę Muzyczną, która odbędzie się w dniach 14-28 maja 2017 r. w Nowej Hucie i nie tylko... Tegoroczna edycja zaspokoi gust wielbicieli muzyki klasycznej, jak również współczesnych brzmień i młodej polskiej alternatywy.

Wśród projektów, które zagospodzą w maju w największej dzielnicy Krakowa warto wyróżnić zespół Na Górze, który już od 23 lat bezkompromisowo pokazuje, że osoby z niepełnosprawnościami mogą być pełnosprawnymi artystami! Sami wykonawcy swoją muzykę opisują jako „ogniskowy punk” i z pewnością 26 maja w Ośrodku Kultury Norwida na os. Górali 5 rozgrzeją serca krakowian. Kto jest ciekaw historii jak to kiedyś w Nowej Hucie piosenka zespołu Na Górze uratowała występ zespołu Armia niech sięgnie po lekturę książki Tomasza Budzyńskiego „Soul Side Story” [fragment jest dostępny na stronie www.nagorze.org]. Skocznie będzie również w ARTzonie OKN (os. Górali 4) i Klubie Kuźnia OKN (os. Złotego Wieku 14), gdzie rozbrzmiewać będą rytmy folku, popu, funku i jazzu zaprezentowane przez utalentowanych krakowskich muzyków.

Propozycją z pogranicza klasyki i muzyki współczesnej jest Resina czyli Karolina Rec – polska wiolonczelistka i kompozytorka, która w swojej twórczości wykorzystuje proste narzędzia elektroniczne, uzyskując intrygujące i nieoczywiste brzmienie instrumentu. Artystka jako pierwsza Polka przetrwała szlak w legendarnej brytyjskiej wytwórni FatCat Records, wydającej zespoły takie jak Sigur Ros czy Animal Collective. Ten koncert – absolutnie nie do przegapienia – odbędzie się już 16 maja w „Norwidzie”.

Tradycją Nowohuckiej Wiosny Muzycznej są duże koncerty z udziałem chórów i orkiestr. Propozycjami tegorocznymi są występy: Chóru i Orkiestry Bazyliki oo. Cystersów [Koncerty na Szklanych Domach], koncert łączący poezję i muzykę z udziałem Lidii Jazgar i zespołu Galicja [Koncerty Mistrzejowickie], koncert w Szkole Muzycznej im. M. Karłowicza z udziałem Chóru i Orkiestry Krakowskiej Młodej Filharmonii, Bocheńskiego Chóru Kameralnego Salt Singers, Chóru Sanktuarium św. Jana Pawła II Nie lękajcie się. Dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem Gospel w programie festiwalu znalazł się także koncert Gospel na Skałce organizowany co roku w sercu Krakowa w Klasztorze OO. Paulinów na Skałce.

Nowohucka Wiosna Muzyczna zawita także do ostatniego czynnego kina w „starej” Nowej Hucie, czyli Kina Studyjnego Sfinks, gdzie będzie można zobaczyć muzyczne obrazy w reżyserii Tomera Heymanna [Mr. Gaga], Terrence’a Malicka [Song to Song] oraz Jima Jarmuscha [Gimme Danger].

Poza propozycjami filmowymi wszystkie wydarzenia Nowohuckiej Wiosny Muzycznej są bezpłatne, co



**Magiczny
Kraków**

jest dodatkową zachętą do odwiedzenia tej pięknej, rozkwitającej wiosną na zielono dzielnicy Krakowa, w której od 22 lat miesiąc maj zarezerwowany jest dla miłośników muzyki!

Głównym partnerem festiwalu jest Rada Dzielnicy XIII Nowa Huta.

Szczegóły na www.okn.edu.pl i www.facebook.com/nhwiosnamuzyczna

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida
os. Górali 5, Kraków
tel. 12 644 27 65
e-mail: sekretariat@okn.edu.pl

8 maja - 30 czerwca 2017 r., Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5, Kraków

Wystawa ilustracji - Bajki z dzieciństwa

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida zaprasza na wystawę ilustracji pt. Bajki z dzieciństwa do Galerii OKN na os. Górali 5 w Krakowie. Wystawę można oglądać do 30 czerwca 2017 roku. Wystawa towarzyszy ogólnopolskiej akcji „Tydzień Bibliotek 2017. Biblioteka – Oczywiście!”.
Wstęp wolny!

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida
os. Górali 5, Kraków
tel. 12 644 27 65
e-mail: sekretariat@okn.edu.pl
www.okn.edu.pl

8 maja 2017 r., godz. 19.00, C-2 Południe Cafe, os. Górali 5, Kraków

Dom pod Biegunem - rok w Polskiej Stacji Antarktycznej im. Henryka Arctowskiego

W maju zapraszamy do Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida na slajdownisko Dagmary Bożek-Andryszczak i Piotra Andryszczaka pn. Dom pod Biegunem - rok w Polskiej Stacji Antarktycznej im. Henryka Arctowskiego. Spotkanie z cyklu Nowa Huta na końcu świata odbędzie się 8 maja o godz. 19.00 w C-2 Południe Cafe, os. Górali 5, wstęp wolny.

Najpierw było pierwsze zimowanie - Polska Stacja Polarna Hornsund na Spitsbergenie i gorączka polarna. Dwa lata wytrwałego aplikowania, szukania dróg, aby znowu „tam” wrócić.



**Magiczny
Kraków**

Za trzecim razem się udało. Polska Stacja Antarktyczna im. Henryka Arctowskiego na Wyspie Króla Jerzego. Szetlandy Południowe, Antarktyka. Jeszcze nie Antarktyda, jak myślą niektórzy, ale ponad 14 tys. km od domu to niebagatelna odległość. Ale wtedy na rok stacja staje się domem. Tutaj się pracuje, śpi, je posiłki, przeżywa gorsze i lepsze chwile.

Podczas slajdowiska Dagmara Bożek-Andryszczak i Piotr Andryszczak, małżeństwo z Krakowa i uczestnicy 40 Wyprawy Antarktycznej w latach 2015-2016 opowiedzą jak wygląda codzienność „pod biegunem”. Kiedy za oknami spacerują pingwiny, wieje wiatr osiągający 200km/godz., a kolor Zatoki Admiralicji jest inny każdego dnia. I jak to jest zimować po raz drugi.

O swoim pobycie na „Arctowskim”, a wcześniej Polskiej Stacji Polarnej Hornsund na Spitsbergenie, pisali na blogu www.dompodbiegunem.pl.

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida

os. Górali 5, Kraków

tel. 12 644 27 65

e-mail: sekretariat@okn.edu.pl

www.okn.edu.pl

9 maja 2017 r., godz. 17.30-19.30, ARTzona Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 4, Kraków

Świadome odpoczywanie - warsztaty relaksacyjne

Zajęcia przeznaczone są dla wszystkich którzy są zmęczeni, zestresowani, wyczerpani.

Na zajęciach wykorzystywane zostaną: techniki oddechowe, wizualizacje, automasaż oraz elementy jogi regeneracyjnej wszystko to odbywać będzie się przy spokojnej relaksacyjnej muzyce. Podczas zajęć będą praktykowane proste ćwiczenia, które z powodzeniem można wykorzystać w pracy i w domu.

Prowadząca Oliwia Jakubik-Pękala, z zawodu aktorka z pasji instruktorka technik relaksacyjnych. Entuzjastka twórczych spotkań z ludźmi. *Podczas moich zajęć łączę relaksację z technikami teatru wyobraźni. Moje warsztaty są efektem unikatowego połączenia doświadczeń z zakresu zadań aktorskich, dramy, teatru wyobraźni z relaksacją i wieloletnią praktyką jogi.*

Wstęp 40 zł / osoba

Zapisy: k.szczesniak@okn.edu.pl

ARTzona Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida,

os. Górali 4, Kraków

tel. 12 644-38-98

e-mail: artzona@okn.edu.pl



**Magiczny
Kraków**

10 maja 2017 r., godz. 19.00, Biblioteka Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Złotego Wieku 14, Kraków

Andrzej Stasiuk. Spotkanie autorskie

Prowadzi red. Bartłomiej Kuraś

Biblioteka Klubu Kuźnia zaprasza na organizuje spotkania autorskie z pisarzami, poetami, twórcami kultury związanymi literaturą dla dorosłych, młodzieży i dla dzieci.

Andrzej Stasiuk (ur. 25 września 1960 w Warszawie) – polski prozaik, poeta, dramaturg, eseista, publicysta i wydawca, laureat Nagrody Fundacji im. Kościelskich (1995), Nagrody Literackiej „Nike” (2005) i Nagrody Literackiej Gdynia. We wczesnych latach 80. zaangażowany w działalność Ruchu Wolność i Pokój. Zdezerterował z wojska, za co półtora roku spędził w więzieniu. W 1986 wyjechał z Warszawy i zamieszkał w Czarnem, a kilka lat później w Wołowcu w Beskidzie Niskim. Autor felietonów prasowych, publikowanych na łamach „Tygodnika Powszechnego”, „Gazety Wyborczej”, „Tytułu”, „OZON-u”, „Frankfurter Allgemeine Zeitung” i innych pism. Jego książki zostały przetłumaczone na języki obce, m.in. białoruski, angielski, fiński, francuski, niderlandzki, niemiecki, rosyjski, norweski, ukraiński, węgierski, włoski, czeski, rumuński. Wraz z żoną Moniką Sznajderman prowadzi Wydawnictwo Czarne, specjalizujące się w literaturze środkowoeuropejskiej. Wystąpił w filmie Gnoje (1995) Jerzego Zalewskiego, będącym adaptacją Białego kruka.

Spotkanie prowadzi red. Bartłomiej Kuraś z „Gazety w Krakowie”. Spotkanie finansuje IK (w ramach DKK). Wstęp wolny.

Biblioteka Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida

os. Złotego Wieku 14, Kraków

tel. 12 641 68 75

e-mail: naukowa@kuznia.edu.pl

www.facebook.com/BibliotekaKlubuKuzniaOsrodkaKulturyImCKNorwida

11, 25 maja 2017 r., godz. 12.00-13.45, Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Złotego Wieku 14, Kraków

Mistrzejowicki Komputerowy Klub Seniora.

Otwarte spotkania komputerowe dla seniorów

Zapraszamy seniorów na dwugodzinne otwarte spotkania Mistrzejowickiego Komputerowego Klubu Seniora. Spotkania mają formę otwartą, na zajęcia przychodzą starsi i młodszy seniorzy zainteresowani poszerzaniem swoich kompetencji komputerowych. Uczestnicy mogą również przynosić własne laptopy. Program opracowywany jest we współpracy z uczestniczącymi w zajęciach seniorami i odpowiada na ich potrzeby. Seniorzy uczą się m.in. instalowania programów, korzystania z



**Magiczny
Kraków**

komunikatorów, poczty, poznają zasady bezpiecznych zakupów w Internecie. Zwiedzają wirtualne muzea, korzystają z aplikacji programu google. Poznają ciekawe i przydatne strony internetowe.

11 V / 12.00 – Kamery internetowe

25 V / 12.00 – Google Mapy

Koszt: 15 zł, płatne przed zajęciami

Zapisy: Joanna Kornas tel. 12 648 08 86

Prowadzenie: Joanna Kornas, Wiktoria Federowicz

Mistrzejowicki Komputerowy Klub Seniora powstał dzięki wsparciu Dzielnicy XV.

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida

os. Złotego Wieku 14, Kraków

tel. 12 648 08 86

e-mail: klub@kuznia.edu.pl

11 maja 2017 r., godz.17.00, Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5, Kraków.

Portrety Anny Kamińskiej - spotkanie autorskie

Anna Kamińska - dziennikarka, autorka książek i wydawca telewizyjny. Współpracuje z prasą. Publikowała między innymi w tygodniku „Wysokie Obcasy” („Gazeta Wyborcza”) oraz w magazynach „Uroda Życia”, „Zwierciadło”, „Sukces” i „Pani”. Autorka książek Odnalezieni. Prawdziwe historie adoptowanych (2010), Miastowi. Slow food i aronia losu (2011) oraz porywającej biografii Simony Kossak Simona (2015). W chwilach wolnych od pisania gra na wiolonczeli.

Wstęp wolny.

źródło opisu: <http://www.wydawnictwoliterackie.pl/>

Biblioteka Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida

os. Górali 5, Kraków

tel. 12 644 27 65 w. 46

www.okn.edu.pl

14 maja 2017 r., godz.18.00, Kościół pw. MB Częstochowskiej, os. Szklane Domy 7, Kraków.



**Magiczny
Kraków**

Koncert na Szklanych Domach / 22. Nowohucka Wiosna Muzyczna [klasycznie]

Koncert Paschalny w wykonaniu Chóru i Orkiestry Bazyliki oo. Cystersów w Mogile w ramach 22. Nowohuckiej Wiosny Muzycznej. W programie m.in.: Haendel, Bach, Biebl, Haydn. Wstęp wolny!

Wykonawcy:

Stanisław Kowalczyk - dyrygent

Tomasz Ślusarczyk - kierownictwo artystyczne

Szczegółowy program koncertu:

1. Alleluja - Haendel
2. Ave Maria - Caccini
3. Jesus bleibet - Bach
4. Ave maris stella - Grieg
5. Menuet i Badinerie - Bach
6. Kyrie - Faure
7. Scherzo - Brahms
8. Angelus Domini - Biebl
9. Ave Regina - Fuhrer
10. Te Deum - Haydn

Pełny program festiwalu 22. Nowohucka Wiosna Muzyczna: www.okn.edu.pl,
<https://www.facebook.com/nhwiosnamuzyczna/>

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida

os. Górali 5, Kraków

tel. 12 644 27 65

e-mail: sekretariat@okn.edu.pl

www.okn.edu.pl

www.facebook.com/oknorwid

14 maja 2017 r., godz. 18.00, Kościół pw. Św. M. M. Kolbego, os. Tysiąclecia 86, Kraków

Radość Prawdziwa. Poezja i muzyka / 22. Nowohucka Wiosna Muzyczna [klasycznie]

Wystąpi Lidia Jazgar z zespołem Galicja

Lidia Jazgar – współzałożycielka i wokalistka zespołu Galicja, autorka tekstów, producent muzyczny. Twórca i organizator oryginalnych projektów kulturalnych m.in. Coś dla ducha, Nowa Huta. Dlaczego nie, Galicyjskie Wieczory z Piosenką, Albertiana, Zaczarowane Radio Kraków. Jest prezenterką radiową i telewizyjną oraz dziennikarką Radia Kraków.

L. Jazgar współpracuje z Fundacją Brata Alberta, Fundacją Anny Dymnej „Mimo Wszystko”, Hospicjum św. Łazarza i Wolontariatem św. Eliasza. Za działalność społeczną uhonorowana została Medalem św.



**Magiczny
Kraków**

Brata Alberta, Nagrodą Amicus Hominum, oraz Medalem Honoris Gratia, za osiągnięcia w działalności artystycznej.

Zespół Galicja powstał w 1986 roku. Jest laureatem Studenckiego Festiwalu Piosenki z 1992 roku i Nagrody Specjalnej Piwnicy Pod Baranami z którą współpracował przez wiele lat. Muzyka Galicji którą tworzy głównie jej gitarzysta Ryszard Brączek, to autorskie propozycje zawarte w 12 albumach płytowych i udział w wielu kompilacjach płytowych. Autorami utworów śpiewanych przez Galicję są obok L. Jazgar i R. Brączka m. in. B. Leśmian, H. Poświatowska, C. K. Norwid, E. Stachura, J. Baran.

Wstęp wolny.

Pełny program festiwalu 22. Nowohucka Wiosna Muzyczna: www.okn.edu.pl,
<https://www.facebook.com/nhwiosnamuzyczna/>

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida
os. Złotego Wieku 14, Kraków
tel. 12 648 08 86
e-mail: klub@kuznia.edu.pl

15 maja 2017 r., godz. 10.30-11.30, ARTzona Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 4, Kraków

Warsztaty Jogi Śmiechu

Czy możemy się śmiać niezależnie od nastroju, bez dowcipów i ulubionych komedii? Tak! Będziemy tak robić podczas Warsztatów Jogi Śmiechu ! Program spotkania został opracowany na podstawie sztuki wywodzącej się z Indii, – łączy śmiech i praktyki oddechu. Podczas warsztatów będziemy wzbudzać śmiech i używać pozytywnych afirmacji, wykonując proste ćwiczenia.

Działamy w oparciu o tezę naukową, że nasze ciało nie rozróżnia śmiechu „sztucznego” od prawdziwego. W obu wypadkach organizm dostaje dużą dawkę tlenu, energii i dobrego samopoczucia. Wprowadzamy w życie myśl, że śmiech to zdrowie, i że każdy może śmiać się bez impulsów z zewnątrz.

Prowadzi Andrzej Wiekiera - Instruktor Śmiechu, Trener Trwałego Rozwoju, współzałożyciel Stowarzyszenia „Radosnego”. Od 2010 r. przeprowadził dziesiątki warsztatów. Śmiał się z wieloma grupami wiekowymi i zawodowymi. Współpracował z firmami, instytucjami i organizacjami pozarządowymi. Chętnie podróżujący fan kabaretu.

Informacje i zapisy: jogasmiechu.krakow@gmail.com, Tel. +48 602 532 093, www.JogaSmiechu.pl

Koszt uczestnictwa w warsztatach - 20 zł
Dzieci do lat 7 - 10 zł



**Magiczny
Kraków**

ARTzona Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida,
os. Górali 4, Kraków
tel. 12 644-38-98
e-mail: artzona@okn.edu.pl

15 maja 2017 r. (czwartek), godz. 17.00, Oddział Dzieje Nowej Huty, os. Słoneczne16, Kraków.

Zapomniane dziedzictwo Nowej Huty: Czyżyny - zwiedzanie wystawy

Oprowadzanie w ramach cyklu Podróże po historii i kulturze przez Macieja Mieziańskiego - kuratora wystawy „Zapomniane dziedzictwo Nowej Huty: Czyżyny”. Wstęp wolny.

Wystawa Zapomniane dziedzictwo Nowej Huty: Czyżyny poświęcona wsi Czyżyny to kolejna ekspozycja z cyklu Zapomniane dziedzictwo Nowej Huty. Dla poprzednich wystaw końcową datą graniczną był rok 1949, kiedy to na tutejszych polach zaczęto wznosić kombinat i nowe miasto, natomiast tym razem postanowiliśmy nieco odświeżyć dotychczasową formułę. Po pierwsze, przesuwamy horyzont czasowy aż do dnia dzisiejszego, co umożliwi pokazanie także pewnych procesów urbanizacyjnych, które zachodziły na terenie Nowej Huty przez ostatnie pół wieku. Czyżyny są szczególnie wdzięcznym obiektem do tego typu prezentacji, gdyż istniejące tu lotnisko hamowało rozwój jakiegokolwiek zabudowy aż do połowy lat 60. XX w. Dopiero potem zaczęły powstawać osiedla, uczelnie i hipermarkety.

Działo się to jednak w sposób tak bezplanowy, że przez lata mieszkańcy Krakowa, jadąc z centrum do Nowej Huty, mieli wrażenie, że definitywnie opuszczają miasto, by po kilku kilometrach pól, pastwisk i sadów dotrzeć dopiero do pierwszych zabudowań obecnego Ronda Czyżyńskiego. Ów chaotyczny sposób zabudowy terenów dawnego lotniska oraz pól ornych i łąk należących do wsi Czyżyny w dużej mierze utrwalił stereotyp Nowej Huty jako oddzielnego miasta. I choć już w 1951 r. dzielnica ta została włączona do Krakowa, to nadal postrzegana jest jako osobny organizm miejski.

[źródło: www.mnk.pl]

Cykl „Podróże po historii i kulturze” przypomina wycieczkę wehikułem czasu. Nikt nie wie, gdzie nas zaprowadzi. Może do przeszłości? A może przyszłości? Jednak na pewno sprawi, że odkryjemy coś fascynującego!

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida
os. Górali 5, Kraków
tel. 12 644 27 65
e-mail: sekretariat@okn.edu.pl
www.okn.edu.pl



**Magiczny
Kraków**

16 maja 2017 r., godz. 17.00-19.00, Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5, Kraków

**Huta Szyje - warsztaty szycia
Materiałowy koszyk/pojemnik...**

Zapraszamy na przyjemne i praktyczne spędzanie czasu w towarzystwie maszyny do szycia. W kwietniu będziemy tworzyć materiałowe pojemniki lub koszyki – ładne i praktyczne przedmioty do każdego domu!

Informacje i zapisy: Barbara Solecka, tel. 12 6442765 w. 17, b.solecka@okn.edu.pl.

Wstęp 10 zł.

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida
os. Górali 5, Kraków
tel. 12 644 27 65
e-mail: sekretariat@okn.edu.pl
www.okn.edu.pl

17, 24, 31 maja 2017 r. (środy), godz. 17.00 - 19.00, Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Złotego Wieku 14, Kraków

Rękodzielnia - otwarta pracownia plastyczna

Otwarta pracownia plastyczna zaprasza starszych i młodszych na warsztaty. Będziemy poznawać nowe techniki artystyczne i wracać do tradycyjnego rękodzieła, tworzyć nowe rzeczy i przerabiać stare. Będziemy czerpać z trendów ekologicznych, recyklingowych i up-recyklingowych. Umiejętności artystyczne nie są wymagane. Ferment twórczy mile widziany!

Prowadzenie: Magdalena Lis - artysta plastyk

Tematy spotkań:

17 V/17.00 - Malowane tkaniny

24 V/17.00 - Zdobienie metodą stempelkową

31 V/17.00 - Letnie bransoletki

Koszt: 10 zł za warsztaty

Informacje: Magdalena Lis, tel. 12 648 08 86



**Magiczny
Kraków**

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida
os. Złotego Wieku 14, Kraków
tel. 12 648 08 86
e-mail: klub@kuznia.edu.pl
www.kuznia.edu.pl

18 maja 2017 r., godz. 18.00, Kino Studyjne Sfinks Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5, Kraków

DKF Kropka: Młode wino

Dyskusyjny Klub Filmowy „Kropka” zaprasza 18 maja o godz. 18.00 na film „Młode wino” w reż. Tomáša Bařina, po seansie zapraszamy na dyskusję, którą poprowadzą Mariusz Sykut i Jakub Bem.

„Młode wino” (90 minut) reż. Tomáš Bařina

Komedia, Czechy 2009, wyst.: Kryštof Hádek, Lukáš Langmajer, Lubomír Lipský

Honza to sympatyczny inteligentny oszust, który wraz ze swoim, nie bardzo rozgarniętym kumplem, prowadzi nie całkiem legalne interesy. Dowiedziawszy się o chorobie dziadka, Honza postanawia zrealizować marzenie jego życia, wysyłając go w podróż do Argentyny. Nawet nie podejrzewa, że tak zaczną się jego zupełnie nieoczekiwane, najcudowniejsze wakacje na Morawach, w winnicy dziadka.

Bilety: 11 zł

Kino Studyjne Sfinks
os. Górali 5, Kraków
Tel. 12 644 27 65
e-mail: sfinks@okn.edu.pl

18 maja 2017 r. (czwartek), godz. 18.30, Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5, Kraków

Dźwiękowe Wyprawy w Nieznane

Warsztaty relaksacyjne w energii gongu.

Prowadzi: Rafał Cichy-Choroniewski // www.koncertygongowe.pl

Relaks dla ciała i radość dla duszy to w jednym zdaniu cel udziału w koncercie gongowym. Wrażenia dostarczane słuchaczom przez dźwięki gongu są jedyne w swoim rodzaju, niepowtarzalne i



**Magiczny
Kraków**

nieporównywalne z niczym innym. Każdy koncert jest wydarzeniem jednostkowym, powstającym w procesie twórczej improwizacji, której główny nurt wyznaczany jest przez strumień brzmień gongu charakterystyczny dla tego miejsca, tego czasu i tego grona słuchaczy. Na gongach, misach i grajach gra Rafał Cichy-Choroniewski, z wykształcenia geofizyk, z zawodu informatyk, a z zamiłowania twórca przestrzeni dźwiękowych tkanych z subtelnej materii brzmień instrumentów etnicznych pochodzących z różnych kultur i stron świata.

Uczestników prosimy o przyniesienie własnych mat i koców, na których będzie można się położyć i w pełni skorzystać z działania dźwięku. Prosimy także pamiętać o przeciwwskazaniach w uczestniczeniu w koncertach gongów. Są nimi: ciąża, rozrusznik serca, epilepsja, przyjmowanie leków psychotropowych oraz stan po spożyciu alkoholu.

Wstęp 15 zł. Obowiązują zapisy: b.habieda@okn.edu.pl lub nr telefonu 12 644 27 65 w. 18. Na zgłoszenia czekamy do 17 maja do godziny 16:00.

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida
os. Górali 5, Kraków
tel. 12 644 27 65
e-mail: sekretariat@okn.edu.pl
www.okn.edu.pl

20 maja 2017 r., godz.7.00, Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5, Kraków

Spacer ornitologiczny po łąkach Nowohuckich dla miłośników ptaków

Będziemy z ukrycia, przez lornetki, obserwować dzikie ptaki zamieszkujące Łąki Nowohuckie.

W kalendarzu przyrodniczym maj jest miesiącem wyjątkowym. Przyroda jest już w pełni rozbudzona po zimowym śnie - w lasach i na łąkach mnóstwo bujnego kwiecia, zwierzęta wróciły do pełnej aktywności, a ptaki wróciły już ze swoich egzotycznych podróży. Użytek ekologiczny Łąki Nowohuckie ma niezwykle bogatą awifaunę. Występuje tu przeszło 70 gatunków ptaków, w tym zagrożonych. Wiele z nich w maju odbywa toki, niektóre wysiadują jaja, a są i takie, które karmią już pisklęta. W maju ptakom należy się wyjątkowy spokój. Dlatego my, z samego rana, w ciszy i z ukrycia, będziemy przyglądać się ich życiu. Pani Joanna Kajzer-Bonk z Małopolskiego Towarzystwa Ornitologicznego zapozna nas z gatunkami i zwyczajami ptaków żyjących na łąkach Nowohuckich oraz zdradzi kilka ornitologicznych ciekawostek.

Osoby, które posiadają własne lornetki proszone są o ich zabranie. Prosimy o założenie ubrań w stonowanych, kamuflujących kolorach.

Wstęp wolny / ilość miejsc ograniczona / zapisy: elzbieta.uk@gmail.com, tel. 12 644 27 65 w. 21, kom. 608 652 046.

Miejsce: Zbiórka przy Pomniku Solidarności, Plac Centralny



**Magiczny
Kraków**

Godzina: 7:00

Poprowadzi Joanna Kajzer-Bonk z Małopolskiego Towarzystwa Ornitologicznego.

Pracownia Animacji Ekologicznej
Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida
os. Górali 5, Kraków
tel. 12 644 27 65
e-mail: sekretariat@okn.edu.pl
www.okn.edu.pl

20 maja 2017 r., godz. 19.00, Zespół Szkół Muzycznych im. M. Karłowicza, os. Centrum E

**Pieśni Maryjne w aranżacji Tomasza Chmiela / 22. Nowohucka Wiosna Muzyczna
[klasycznie]**

Alicja Ciesielczuk - sopran
Magda Niedbała-Solarz - mezzosopran
Tomasz Chmiel - dyrygent
Chór i Orkiestra Krakowska Młoda Filharmonia - Zespołu Państwowych Szkół Muzycznych im. M. Karłowicza w Krakowie (przygotowanie chóru - Marek Kluza)
Bocheński Chór Kameralny Salt Singers (przygotowanie Maciej Kozłowski)
Chór Sanktuarium św. Jana Pawła II Nie lękajcie się (przygotowanie - Marek Kluza)

Organizator: Zespół Szkół Muzycznych im. M. Karłowicza
Współorganizator: Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida
os. Górali 5, Kraków
tel. 12 644 27 65
e-mail: sekretariat@okn.edu.pl
www.okn.edu.pl

**21 maja 2017 r., godz. 18.00, Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Złotego
Wieku 14, Kraków**

ACO Project / 22. Nowohucka Wiosna Muzyczna

Zespół, który swoją energią i zapałem rozkręci każdy event, a swoją subtelnością potrafi zmusić do łez



**Magiczny
Kraków**

największych twardzieli. ACO Project, to kompilacja czterech różnych charakterów i upodobań muzycznych, połączona jednym wspólnym zamiłowaniem do dźwięków. W miksie otrzymujemy pulsujące i podrywające z krzesła brzmienie, falujące pomiędzy funkiem, disco, popem i jazzem. W skład zespołu wchodzi: Beata Ryś - wokal, Sławek Dziedzic - perkusja, Mateusz Norek - bas, Florian Oskwarek - gitara.

Organizator: Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida

Partner: Dzielnica XV Nowa Huta

Patroni medialni: TVP 3 Kraków, Radio Kraków, Dziennik Polski, Karnet, Magiczny Kraków, Kraków.pl

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida

os. Złotego Wieku 14, Kraków

tel. 12 648 08 86

e-mail: klub@kuznia.edu.pl

www.kuznia.edu.pl

24 maja 2017 r., godz. 11.00, Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Złotego Wieku 14, Kraków

Prawo dla seniora

Spotkania poprowadzi adwokat Alicja Sobota z zespołem stażystów projektu Allerhand Advocacy - Prawo w interesie publicznym. W programie: wszystko o testamentach - jak napisać, jakie są formy testamentów, spadki, zachowek Wstęp wolny.

Organizatorzy:

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. Norwida, os. Złotego Wieku 14, Kraków

Instytut Allerhanda, Plac Sikorskiego 2/7, Kraków

Informacje: Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. Norwida, os. Złotego Wieku 14, tel. 12 6480886, e-mail: j.kornas@kuznia.edu.pl

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida

os. Złotego Wieku 14, Kraków

tel. 12 648 08 86

e-mail: klub@kuznia.edu.pl

www.kuznia.edu.pl



**Magiczny
Kraków**

26 maja 2017 r., godz. 20.00, Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5, Kraków

Na Górze / 22. Nowohucka Wiosna Muzyczna

Ten zespół od 23 lat bezkompromisowo pokazuje, że osoby z niepełnosprawnościami mogą być pełnosprawnymi artystami. Pablopavo tak mówi o Na Górze: „*Grałem z nimi i są rewelacyjni! Na żywo petarda i wulkan energii!*” Litza z Luxtorpedy komentuje: „*To, co oni grają i śpiewają jest dla mnie dużo głębsze i więcej warte od tego, co robią gwiazdy lansowane przez wielkie koncerty płytowe. Dla nich muzyka jest wyłącznie towarem do sprzedania. Na Górze to coś więcej niż towar. To prawdziwy underground.*” Kodym z Apteki określa to w swoim stylu: „*Brawa dla zajebistego zespołu!*”

W skład grupy Na Górze wchodzi m.in. osoby, które przez wyrozumiałe społeczeństwo są uznawane za niepełnosprawne. Obok nich, równorzędnie występują muzycy traktowani przez powierzchowne społeczeństwo jako pełnosprawni. Dzięki wspólnej działalności scenicznej postawili pod znakiem zapytania wszelkie tego typu etykiety, dystansując się do nich. To nie jest zespół stworzony dla terapii. Chyba, że mówimy o terapii dla publiczności.

Najmocniejszą stroną Na Górze są koncerty, na których ujawnia się ekspresja, żywiołowość jego członków. Z ważniejszych występów warto wymienić koncert w Pradze na festiwalu poświęconym respektowaniu praw człowieka na świecie (dochód przeznaczony na pomoc dzieciom w Czeczenii oraz uchodźcom z różnych państw), a także koncert na Marszu Równości w Poznaniu (demonstracji przeciwko dyskryminacji ze względu na rasę, wyznanie, płeć, ubóstwo, niepełnosprawność, organizowanej przez Skłot Rozbrat). W sierpniu 2016 grupa Na Górze w otrzymała na okres roku Złotego Gołębia. Jest to przechodnia statuetka Organizacji Narodów Zjednoczonych, stworzona w 60. rocznicę podpisania Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka i Obywatela. Otrzymują ją osoby, organizacje, grupy które poprzez swoją działalność zwracają publiczną uwagę na podstawowe prawa godności i szacunku dla każdego człowieka. Po świecie wędruje 30 takich gołębi - przez pewien czas gościły m.in. u Dalajlamy, a w Polsce u Lecha Wałęsy.

Grupa powstała w 1994 roku (w 2008 r. dwóch muzyków przeszło z niej do zespołu Strachy Na Lachy). Działa niezależnie, ma swoją bazę w Pile, w woj. wielkopolskim. Grała m.in. z zespołami Hey, Kult, Armia, VooVoo... Na jej płytach słychać m.in. Cz. Mozila, Budynia (Pogodno), M. Cieślaka (Ścianka), A. Koreckiego (Tilt), D. Portasza (Jafia)... Grupa wydaje płyty sama, niezależnie, dzięki społecznościowym finansowaniom.

Na temat rodzaju muzyki granej przez Na Górze trwają spory muzykologów ;-) Jedni twierdzą, że to free rock, inni, że punk'n'roll... Zespołowi najbardziej podoba się bezpretensjonalne określenie „ogniskowy punk”.

Strona grupy - <http://nagorze.org>

Aktualności - <http://www.facebook.com/NaGorze>

Teledyski - <http://youtube.com/user/GrupaNaGorze>

Dyskografia zespołu:

- Kolorowomowa (1996) – kasetą magnetofonowa wydana niezależnie przez grupę Na Górze;
- Rre generacja (2001) – płyta wydana przez Roberta Lizę Friedricha;



**Magiczny
Kraków**

- Satysfakcja (2003) – płyta wydana niezależnie przez grupę Na Górze (dzięki dofinansowaniu z funduszy Programu Młodzież);
- Samotność (2014) – płyta wydana niezależnie przez grupę Na Górze (dzięki społecznościowemu finansowaniu);
- Nie ma dwóch światów (2015) - 6 utworów do fragm. wierszy Jana Twardowskiego - płyta wydana niezależnie przez grupę Na Górze (dzięki dofinansowaniu ze środków Narodowego Centrum Kultury i Samorządu Województwa Wielkopolskiego);
- Mieszanka wybuchowa (2016) – płyta wydana niezależnie przez grupę Na Górze (dzięki środkom własnym i społecznościowemu finansowaniu).

Organizator: Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida

Partner: Dzielnica XVIII Nowa Huta

Patroni medialni: TVP 3 Kraków, Radio Kraków, Dziennik Polski, Karnet, Magiczny Kraków, Kraków.pl

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida

os. Górali 5, Kraków

tel. 12 644 27 65

e-mail: sekretariat@okn.edu.pl

www.okn.edu.pl

28 maja 2017 r., godz. 15.00, Ołtarz Trzech Tysiącleci klasztoru OO. Paulinów, ul. Skałeczna 15, Kraków

Koncert Gospel na Skałce

Przy klasztorze Ojców Paulinów w Krakowie już niebawem rozlegną się dźwięki Gospel na Skałce. Koncert Gospel na Skałce jest wydarzeniem towarzyszącym 22. Nowohuckiej Wiosny Muzycznej organizowanej przez Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida. Wydarzenie po raz trzeci zjednoczy miejscowe chóry gospel i stanie się muzyczną ucztą dla publiczności. Niedzielne popołudnie – 28 maja – wypełni radosny śpiew dziesięciu zespołów zebranych na jednej scenie. Koncert ten to efekt trzech dni wspólnej pracy chórzystów i dyrygentów. Warsztaty poprowadzą charyzmatyczni liderzy – Gerald T. Smith i Aleksandra Sławik, którzy zainspirują chórzystów nie tylko swoim kunsztem, ale i pasją tworzenia dla Boga. Koncert Gospel na Skałce wywodzi się z Gospel City (cyklicznej imprezy łączącej krakowskie chóry gospel), a dzięki gościnności ojców paulinów nabiera nowego znaczenia i symboliki. Wspólny koncert to czas celebracji obietnicy Słowa, które jest oparte na skale. Każdy z występujących chórów (Kraków Gospel Choir, DeocentriCity, Chór Grodzka Gospel, Joyful Voice, Saltrom Gospel Choir, Chór GospelSenior, Mistral Gospel Choir, Gospel Voice Choir, Soul'n'Voices, Młodzieżowy Chór Gospel) ma wieloletnią tradycję, a to jedyna okazja, by usłyszeć je wszystkie razem.

Koncert odbędzie się 28 maja 2017 o godzinie 15.00 na Ołtarzu Trzech Tysiącleci klasztoru OO. Paulinów, przy ulicy Skałecznej 15 w Krakowie. Wstęp wolny.



**Magiczny
Kraków**

Organizator: Stowarzyszenie Gospel
al. Daszyńskiego 15a/10, 31-537 Kraków
TELEFON: 609 413 202
E-MAIL: biuro@gospel.com.pl
WWW: sg.gospel.com.pl

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida w Krakowie jest współorganizatorem wydarzenia.

29 maja 2017 r., godz. 19.00, C-2 Południe Cafe, os. Górali 5, Kraków.

Kajtostany jak bociany, czyli urlop macierzyński w rowerowej drodze do Maroka i z powrotem

Zapraszamy do Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida na slajdowisko Oli i Zbycha Gałęzów, pn. Kajtostany jak bociany, czyli urlop macierzyński w rowerowej drodze do Maroka i z powrotem. Spotkanie z cyklu Nowa Huta na końcu świata odbędzie się 29-go maja o godz. 19.00 w C-2 Południe Cafe, os. Górali 5, wstęp wolny.

Kajtostany w składzie mama Fasola, tata Zbych, Kajtek i Ruta zabiorą Was na przejażdżkę rowerową po Maroku i z powrotem do Polski. Siedem miesięcy spędzili w drodze, turlając się to tu, to tam, raczej chłonąc krajobrazy i klimat niż zaliczając miejsca "must see". Urlop macierzyński był dla nich dobrym pretekstem do spędzenia wspólnego czasu pod namiotem, przy palniku gazowym przygotowując kuskus z warzywami i pedałując radośnie i przede wszystkim niespiesznie.

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida
os. Górali 5, Kraków
tel. 12 644 27 65
e-mail: sekretariat@okn.edu.pl
www.okn.edu.pl

[OFERTA PROGRAMOWA OKN NA MAJ \[do pobrania\]](#)