



**Magiczny
Kraków**

Grudzień w CAS Dobrej Nadzei

2016-12-02

Program zajęć Centrum Aktywności Seniora Stowarzyszenia Dobrej Nadziei grudzień 2016

[Do pobrania](#)

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
			1.12 10⁰⁰ - 11⁰⁰ Gimnastyka umysłu 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosa 39)	2.12 10⁰⁰ - 11⁰⁰ Zajęcia ze zdrowego stylu życia
PONIEDZIAŁEK 5.12	WTOREK 6.12 10⁰⁰ - 11⁰⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami) 11⁰⁰ - 12⁰⁰ J.angielski gr.I 12⁰⁰ - 13⁰⁰ J.angielski gr.II	ŚRODA 7.12 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne (kolędowanie) 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (Dom Kultury ul Witosa 39)	CZWARTEK 8.12 10⁰⁰ - 11⁰⁰ Gimnastyka umysłu 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosa 39)	PIĄTEK 9.12 10 - 11 Zajęcia ze zdrowego stylu życia
PONIEDZIAŁEK 12.12	WTOREK 13.12 10⁰⁰ - 11⁰⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami) 11⁰⁰ - 12⁰⁰ J.angielski gr.I 12⁰⁰ - 13⁰⁰ J.angielski gr.II	ŚRODA 14.12 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (Dom Kultury ul Witosa 39)	CZWARTEK 15.12 10⁰⁰ - 11⁰⁰ Gimnastyka umysłu 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosa 39)	PIĄTEK 16.12 10⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia ze zdrowego stylu życia
PONIEDZIAŁEK 19.12	WTOREK 20.12	ŚRODA 21.12	CZWARTEK 22.12	PIĄTEK 23.12



**Magiczny
Kraków**

10⁰⁰ - 12⁰⁰
Konsultacje
komputerowe

10⁰⁰ - 11⁰⁰
Nordic Walking
(spacery z
kijkami)
11⁰⁰ - 12⁰⁰
J.angielski gr.I
12⁰⁰ - 13⁰⁰
J.angielski gr.II

11⁰⁰ - 12⁰⁰
Zajęcia teatralne
13⁰⁰ - 14⁰⁰
Zajęcia taneczne
(Dom Kultury ul
Witosa 39)

10⁰⁰ - 11⁰⁰
Gimnastyka umysłu
12⁴⁵ - 13⁴⁵
Zajęcia Fitness
(Dom Kultury ul
Witosa 39)

10⁰⁰ - 11⁰⁰
Zajęcia ze
zdrowego stylu
życia

**PONIEDZIAŁEK
26.12**

BOŻE NARODZENIE

**WTOREK
27.12**

10⁰⁰ - 11⁰⁰
Nordic Walking
(spacery z
kijkami)

**ŚRODA
28.12**

11⁰⁰ - 12⁰⁰
Zajęcia teatralne
13⁰⁰ - 14⁰⁰
Zajęcia taneczne
(Dom Kultury ul
Witosa 39)

**CZWARTEK
29.12**

10 - 11
Gimnastyka umysłu
12.45 - 13.45
Zajęcia Fitness
(Dom Kultury ul
Witosa 39)

**PIĄTEK
30.12**

10 - 11
Zajęcia ze
zdrowego stylu
życia