Grudzień w CAS w Dzielnicy I

2016-12-21

Harmonogram zajęć CAS w Dzielnicy I - GRUDZIEŃ 2016 r.

do pobrania harmonogram

UZUPEŁNIENIE DO HARMONOGRAMU Z DNIA 7.12.2016:
Zajęcia edukacyjne w CAS-ie Dzielnicy I będą odbywać się do 15 grudnia.
W okresie 19-23 XII oraz 27-30 XII sale zajęciowe będą do dyspozycji seniorów w godz. 10.00-14.00.

UZUPEŁNIENIE DO HARMONOGRAMU Z DNIA 19.12.2016:
22 grudnia odbędą się ostatnie w tym roku zajęcia z fotografii - 3-godzinny plener świąteczny. Grupa jest zamknięta kontynuowana.

UZUPEŁNIENIE DO HARMONOGRAMU Z DNIA 20.12.2016:
Dodatkowe zajęcia fitness 2 grupy po jednej godzinie w dniu 20.12 oraz taniec 2 grupy po jednej godzinie w dniu 21.12.

Harmonogram zajęć
Centrum Aktywności Seniora
Małopolskie Centrum Edukacji „MEC”
ul. Krupnicza 38
tel. 12 430 00 15 w. 243

Poniedziałek:
9.30 – 11.00 Warsztaty komputerowe, s. 109 (grupa podstawowa)
11.00 – 11.45 Język angielski, s.109
11.50 – 12.35 Język włoski, s. 109

Wtorek:
9.30 – 11.00 Warsztaty komputerowe , s.109 (grupa zaawansowana – brak miejsc)
UWAGA! 6 i 13 XII zajęcia 3-godzinne

18.00 – 19.30 Warsztaty teatralne (grupa kontynuowana – brak miejsc)

Środa:

9.30 – 10.15 Fitness (grupa I), s. 210
10.20 – 11.05 Fitness (grupa II) s. 210
11.15 – 12.45 Rękodzieło, s. 109

Czwartek:
9.30 – 10.15 Taniec (grupa I), s. 210
10.20 – 11.05 Taniec (grupa II), s. 210
10.00 – 11.30`Fotografia (terminy ustalane z instruktorem – brak miejsc)

Sobota:
11.00-16.00 Brydż sportowy, s. 109

Dodatkowo:

Dostępny jest karnet na basen AGH

8.12.2016, godz. 11.20, s. 109 – spotkanie z Rzecznikiem Praw Konsumenta

16.12.2016, godz. 11.00-14.00 – spotkanie opłatkowe, sala teatralna

28.12.2016 – wyjście do Teatru Słowackiego (brak miejsc)

Kontakt z nami:
caskrupnicza38mec@interia.pl
Tel. 12 430 00 15 wew. 243
pn.- pt. 9.00-13.00, pokój. 108 (I piętro)