



**Magiczny
Kraków**

Listopad w CAS Dobrej Nadzei

2016-10-27

Program zajęć Centrum Aktywności Seniora Stowarzyszenia Dobrej Nadzei Listopad 2016

[Do pobrania](#)

PONIEDZIAŁEK	WTOREK 01.11	ŚRODA 02.11	CZWARTEK 03.11 10⁰⁰ - 11⁰⁰ Gimnastyka umysłu 11⁰⁰ - 12³⁰ Senior Artysta: kurs decoupage i rysunku gr.I 12³⁰ - 14⁰⁰ Senior Artysta: kurs decoupage i rysunku gr.II 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosa 39)	PIĄTEK 04.11 10⁰⁰ - 11⁰⁰ Zajęcia ze zdrowego stylu życia
10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)- grupa I 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii) grupa II 12¹⁵ - 13¹⁵ Zajęcia komputerowe (komputer od podstaw) 13¹⁵ - 14¹⁵ Gry (komputerowe)	Wszystkich Świątecznych	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (Dom Kultury ul Witosa 39)		
PONIEDZIAŁEK 07.11 10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)- grupa I 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)grupa II 12¹⁵ - 13¹⁵ Zajęcia komputerowe (komputer od podstaw) 13¹⁵ - 14¹⁵ Gry (komputerowe)	WTOREK 08.11 10⁰⁰ - 11⁰⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami) 11⁰⁰ - 12⁰⁰ J.angielski gr.I 12⁰⁰ - 13⁰⁰ J.angielski gr.II	ŚRODA 09.11 11⁰⁰ - 13⁰⁰ Zajęcia teatralne (piosenka patriotyczna) 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (Dom Kultury ul Witosa 39)	CZWARTEK 10.11 9⁰⁰ - 14⁰⁰ Wycieczka po Krakowie 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosa 39)	PIĄTEK 11.11 Święto Niepodległości
PONIEDZIAŁEK 14.11	WTOREK 15.11	ŚRODA 16.11	CZWARTEK 17.11	PIĄTEK 18.11



**Magiczny
Kraków**

10⁰⁰ - 11⁰⁰

Kurs

Foto Senior (kurs
fotografii)- grupa I

11⁰⁰ - 12⁰⁰

Kurs

Foto Senior (kurs
fotografii)grupa II

12¹⁵ - 13¹⁵

Zajęcia komputerowe
(komputer od podstaw)

13¹⁵ - 14¹⁵

Gry (komputerowe)

PONIEDZIAŁEK

21.11

10⁰⁰ - 11⁰⁰

Kurs

Foto Senior (kurs
fotografii)- grupa I

11⁰⁰ - 12⁰⁰

Kurs

Foto Senior (kurs
fotografii)grupa II

12¹⁵ - 13¹⁵

Zajęcia komputerowe
(komputer od podstaw)

13¹⁵ - 14¹⁵

Gry (komputerowe)

PONIEDZIAŁEK

28.11

10⁰⁰ - 11⁰⁰

Kurs Foto Senior (kurs
fotografii)- grupa I

11⁰⁰ - 12⁰⁰

Kurs

Foto Senior (kurs
fotografii)grupa II

12¹⁵ - 13¹⁵

Zajęcia komputerowe
(komputer od podstaw)

13¹⁵ - 14¹⁵

Gry (komputerowe)

10⁰⁰ - 11⁰⁰

Nordic Walking
(spacery z
kijkami)

11⁰⁰ - 12⁰⁰

J.angielski gr.I

12⁰⁰ - 13⁰⁰

J.angielski gr.II

WTOREK

22.11

10⁰⁰ - 11⁰⁰

Nordic Walking
(spacery z
kijkami)

11⁰⁰ - 12⁰⁰

J.angielski gr.I

12⁰⁰ - 13⁰⁰

J.angielski gr.II

WTOREK

29.11

10⁰⁰ - 11⁰⁰

Nordic Walking
(spacery z
kijkami)

11⁰⁰ - 12⁰⁰

J.angielski gr.I

12⁰⁰ - 13⁰⁰

J.angielski gr.II

11⁰⁰ - 12⁰⁰

Zajęcia teatralne
13⁰⁰ - 14⁰⁰

Zajęcia taneczne
(Dom Kultury ul
Witosa 39)

ŚRODA

23.11

11⁰⁰ - 12⁰⁰

Zajęcia teatralne
13⁰⁰ - 14⁰⁰

Zajęcia taneczne
(Dom Kultury ul
Witosa 39)

ŚRODA

30.11

11⁰⁰ - 12⁰⁰

Zajęcia teatralne
13⁰⁰ - 14⁰⁰

Zajęcia taneczne
(Dom Kultury ul
Witosa 39)

10⁰⁰ - 11⁰⁰

Gimnastyka
umysłu

11⁰⁰ - 12³⁰

Senior Artysta:
kurs decoupage i
rysunku gr.I

12³⁰ - 14⁰⁰

Senior Artysta:
kurs decoupage i
rysunku gr.II

12⁴⁵ - 13⁴⁵

Zajęcia Fitness
(Dom Kultury ul
Witosa 39)

CZWARTEK

24.11

9⁰⁰ - 14⁰⁰

Wycieczka po
Krakowie

12⁴⁵ - 13⁴⁵

Zajęcia Fitness
(Dom Kultury ul
Witosa 39)

10⁰⁰ - 12⁰⁰

Zajęcia ze
zdrowego stylu
życia

PIĄTEK

25.11

10⁰⁰ - 11⁰⁰

Zajęcia ze
zdrowego stylu
życia