



**Magiczny
Kraków**

Październik w Nowym Centrum

2016-09-23

Nowe Centrum Aktywności Seniorów działające przy Fundacji Nowe Centrum na os. Zielonym 22 (wcześniej na os. Słonecznym 14) w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w październiku 2016:

[Do pobrania](#)

PONIEDZIAŁKI

9.00 - 11.00 – gimnastyka – rozciąganie – **os. Zielone 22**

16.00 - 18.00 – warsztaty techniczne – **os. Zielone 22**

WTORKI (zajęcia z j. angielskiego)

9.00 - 10.00 – kurs j. angielskiego – poziom średnio-zaawansowany – **os. Zielone 22**

10.30 - 11.30 – kurs j. angielskiego – poziom podstawowy – **os. Zielone 22**

ŚRODY

9.00 - 11.00 – zajęcia ruchowe – nordic walking – w przypadku niesprzyjającej pogody – gimnastyka – **os. Zielone 22**

16.00 - 18.00 – kurs szycia i haftowania – **os. Zielone 22**

18.30 - 19.30 – kurs obsługi komputera i nowych technologii – poziom podstawowy – **sala komputerowa - MOWIS, os. Centrum c 10**

CZWARTKI

18.00 - 20.00 – warsztaty plastyczne – **os. Zielone 22**

- 6 października - obrazki z filmu



**Magiczny
Kraków**

- 13 października - decoupage
- 20 października - kwiaty z suszonych liści
- 27 października - szklane flakony zdobione masą fimo

18.30 - 19.30 - kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom średniozaawansowany - **sala komputerowa - MOWIS, os. Centrum c 10**

PIĄTKI

9.00 - 11.00 - zajęcia ruchowe - fitness, **os. Zielone 22**

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 733 956 640 lub osobisty - os. Zielone 22 w godz. 9.30 - 13.30, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Adres: **os. Zielone 22, 31-958 Kraków**

Najbliższy przystanek autobusowy: „ŻEROMSKIEGO”

Linie autobusowe: 110, 122, 139, 193, 422, 501

Działania współfinansowane są ze środków Gminy Miejskiej Kraków.