# Wrzesień w Centrum Senior

2016-09-12

**Zajęcia i wydarzenia w Centrum Aktywności Seniora "Centrum Senior" we wrześniu**

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwarta atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy poniedziałek między godz. 15: 00 a 18: 00. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 – 14: 00, nr tel. 12 680 21 56

Do pobrania

Do pobrania - zmiana od 8.09

**Poniedziałek:**

08:30 – 10:00 – Nordicwalking– zapraszamy, jest możliwość nieodpłatnego wypożyczenia kijków z Centrum Senior

10:30 - 12:30 Zajęcia teatralne – Ruch sceniczny – miejsce zajęć Scena Stolarnia Teatru Ludowego

15:00 - 18:00

Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Rękodzieło

Fotografia

Otwarta pracownia komputerowa

**Wtorek:**

11:00 – 15:00 - Klub Gier – tenis stołowy, szachy etc

**Środa:**

09:00 - 10:00 - Komputery gr. podstawowa

10:00 - 11.00 - Komputery gr zaawansowana

11:00 – 13:00 – j. rosyjski

11:15 – 13:15 – warsztaty filmowe

**Czwartek:**

11:00 -13:00 – zajęcia teatralne - miejsce zajęć Scena Stolarnia Teatru Ludowego

15:00-17:00 – Arteterapia

**Piątek:**

10:00 – 11:00 – Gimnastyka

11:00 – 12:00 – Tańce

12:15 – 13:45 – Dyżur psychologa (z wyjątkiem 23.09)

**Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, biuro@ukryteskrzydla.pl, tel. 12 680 21 56 www.ukryteskrzydla.pl**