



**Magiczny
Kraków**

Lipiec w Uskrzydłym Centrum

2016-07-15

Fundacja Uskrzydleni Wiekiem zaprasza do Centrum Aktywności Seniorów ulica Rusznikarska 14 lokal 16

[Do pobrania harmonogram](#)

Harmonogram uzupełnienie

LIPIEC 2016

W Centrum będą prowadzone dyżury - od poniedziałku do piątku w godzinach: 9.00-13.00.

Podczas dyżuru trenerzy (przy odpowiedniej frekwencji) organizują Seniorom zajęcia.

Zaplanowane zajęcia tematyczne:

- **1 lipca, godzina 15.00**- Uskrzydłone Centrum Aktywności Seniorów- ul. Rusznikarska 14 lokal 16 (wejście od placu zabaw) wykład prowadzony przez dietetyka- wstęp wolny. Temat wykładu : "Apteka na talerzu"- rady dietetyka- jakie produkty spożywcze wybierać, by służyły Naszemu zdrowiu.

Osoba prowadząca wykład:

mgr Maria Przyborowska-Sapek

Poradnia Leczenia Otyłości

KSS im. Jana Pawła II w Krakowie

ul. Prądnicka 80

- **4-8 lipca**- zajęcia plastyczne
- **11-15 lipca**- trening rozwoju osobistego, relaksacja, zajęcia z kaligrafii oraz filmowy klub dyskusyjny
- **18-20 lipca** godz. 9.00 – 11.00 warsztaty psychologiczne - w ramach projektu: „Promocja zdrowia” oraz 11.00-13.00 zajęcia typu: origami, szycie, haft, itp.
- **21-22 lipca** -godz. 9.00-13.00 wiklina papierowa



**Magiczny
Kraków**

- **25-29 lipca- w związku ze Światowymi Dniami Młodzieży nie planujemy konkretnych zajęć**
-

Adres: ul. Rusznikarska 14 lokal 16, Kraków; tel. 511 200 011