



**Magiczny
Kraków**

Lipiec w Nowym Centrum

2016-06-30

Nowe Centrum Aktywności Seniorów działające przy Fundacji Nowe Centrum na os. Zielonym 22 (wcześniej na os. Słonecznym 14) w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w lipcu 2016:

[Do pobrania](#)

PONIEDZIAŁKI

9.00 - 11.00 – gimnastyka – rozciąganie – os. Zielone 22

16.00 - 18.00 – warsztaty techniczne – os. Zielone 22

WTORKI

9.00 - 10.00 – kurs j. angielskiego – poziom średnio-zaawansowany – os. Zielone 22

10.30 - 11.30 – kurs j. angielskiego – poziom podstawowy – os. Zielone 22

16.00 - 18.00 – od 12 lipca – warsztaty fotograficzno-filmowe

ŚRODY

9.00 - 11.00 – zajęcia ruchowe – nordic walking – w przypadku niesprzyjającej pogody – gimnastyka – os. Zielone 22

16.00 - 18.00 – kurs szycia i haftowania – os. Zielone 22

18.30 - 19.30 – kurs obsługi komputera i nowych technologii – poziom podstawowy – sala komputerowa – MOWIS, os. Centrum C 10

CZWARTKI

12.00 - 13.00 – kurs obsługi komputera i nowych technologii – poziom średnio-zaawansowany – sala



**Magiczny
Kraków**

komputerowa – MOWIS, os. Centrum C 10

16.30 – 17.30 – warsztaty zdrowego żywienia – os. Zielone 22

18.00 – 20.00 – warsztaty plastyczne – os. Zielone 22

7 lipca - kolorowe ramki na zdjęcia

14 lipca - scrapkowe notesy

21 lipca - pudełka origami

28 lipca - haft matematyczny

PIĄTKI

9.00 – 11.00 – zajęcia ruchowe – fitness, os. Zielone 22

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 733 956 640 lub osobisty – os. Zielone 22 w godz. 9.30 – 13.30, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Adres: **os. Zielone 22, 31-958 Kraków**

Najbliższy przystanek autobusowy: „ŻEROMSKIEGO”

Linie autobusowe: 110, 122, 139, 193, 422, 501

Działania współfinansowane są ze środków Gminy Miejskiej Kraków.