



**Magiczny
Kraków**

Optymista w czerwcu

2016-06-02

Centrum Aktywności Seniorów „Optymista” Kraków ul. Sienkiewicza 2a

[Do pobrania harmonogram](#)

Planowane działania w miesiącu czerwcu 2016 roku.

W okresie 01.06.2016 r. do 30.06.2016 r. lokal Centrum przy ul. Sienkiewicza 2 a zaprasza Seniorów na spotkania w :

- poniedziałki , wtorki , czwartki w godzinach od 15.00 do 19.00

- piątki , soboty w godzinach od 10.00 do 14.00

Zajęcia odbywać się będą w grupach tematycznych – stosownie do zainteresowań członków, będzie można przeczytać bieżącą prasę oraz skorzystać z internetu.

Za organizację zajęć w lokalu Centrum odpowiedzialna jest : Pani mgr Elżbieta Gniadek .

Koordynator Centrum pod nr telefonu 12-634-51-57 oraz w lokalu Centrum

zapisywać będą chętnych na planowane zajęcia poza terenem lokalu oraz

udzielać wszelkich informacji związanych z działalnością Centrum .

Plan zajęć na czerwiec 2016 r. dla Centrum Aktywności Seniora "Optymista"

Data	Dzień	Godz.	Rodzaj zajęć
------	-------	-------	--------------



		15,00 -	
		16,00	
2 VI	czwartek	16,00 -	J.francuski, konwersacje, prowadzi członek Klubu
2016		17,00	Rehabilitacja - automasaż (dyplomowany masażysta)
		17,00 -	Zajęcia klubowe, czytanie prasy, gry stolikowe
		19,00	
3 VI	piątek	10,00 -	Wyjście do Muzeum Bursztynu ul. Św. Jana 2,
2016		14,00	Spacer Plantami
		10,00 -	
4 VI	sobota	12,00	Nordic Walking
2016		12,00 -	Zajęcia rękodzielnicze
		14,00	
		15,00 -	
		17,00	
6 VI	poniedziałek	17,00 -	J.francuski, konwersacja, prowadzi członek Klubu
2016		18,00	Koncert gitarowy
		18,00 -	Dyskusja klubowa
		19,00	
		15,00 -	
7 VI	wtorek	17,00	Czytanie prasy, gra w scrable
2016		17,00 -	Rozgrywki szachowe
		20,00	
		15,00 -	
9 VI	czwartek	16,00	J.francuski, konwersacje, prowadzi członek Klubu
2016		16,00 -	Zwiedzamy kościoły krakowskie: Kościół OO Paulinów
		19,00	na Skałce, św. Katarzyny, Bożego Ciała - prowadzi
		10,00 -	członek Klubu
10 VI	piątek	10,00 -	Spacer na Kopiec Krakusa
2016		14,00	
11 VI	sobota	10,00 -	
2016		14,00	Wycieczka rowerowa
		15,00 -	
		16,00	J.francuski, konwersacja, prowadzi członek Klubu
13 VI	poniedziałek	16,00 -	Odczyt: Krakowski smog - przeszłość - teraźniejszość -
2016		17,00	przyszłość
		17,00 -	- pracownik Uniwersytetu Pedagogicznego
		19,00	Dyskusja na temat prelekcji, czytanie prasy
		15,00 -	
		17,00	
14 VI	wtorek	17,00 -	Gry stolikowe, scrable
2016		20,00	Rozgrywki szachowe
		18,00 -	Nordic Walking na Kopiec Kościuszki
		20,00	
		15,00 -	
		16,00	
16 VI	czwartek	16,00 -	J.francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu
2016		17,00	Odczyt z pokazem multimedialnym na temat Peru
		17,00 -	Dyskusja na temat odczytu, gra w scrable
		19,00	



17 VI 2016	piątek	10.00 - 14.00	Zajęcia klubowe, gra w scrable Prezentacja multimedialna z własnych wyjazdów
18 VI 2016	sobota	10,00 - 14,00	Warsztaty rękodzielnicze
		15,00 - 16,00	
20 VI 2016	poniedziałek	16,00 - 17,00	J.francuski, konwersacje, prowadzi członek Klubu Odczyt: Ramy polskiej poezji metafizycznej: Od księdza Jana Twardowskiego do Papieża Jana Pawła II Dyskusja na temat odczytu
		17,00 - 19,00	
21 VI 2016	wtorek	15,00 - 17,00	Spacer z kijkami Rozgrywki szachowe
		17,00 - 20,00	
23 VI 2016	czwartek	15,00 - 19,00	Wycieczka statkiem po Wiśle Spacer bulwami Wisły Zwiedzamy kościoły krakowskie: Kościół OO Franciszkanów, OO Dominikanów, Św, Apostołów Piotra i Pawła - prowadzi członek Klubu
24 VI 2016	piątek	10,00 - 14,00	Wycieczka do Tyńca
25 VI 2016	sobota	10,00 - 16,00	
		15,00 - 16,00	J.francuski, konwersacja, prowadzi członek Klubu
27 VI 2016	poniedziałek	16,00 - 17,00	Odczyt z prezentacją multimedialną: Algieria - osadnictwo starożytne w krajach Magrebu - referuje członek Klubu
		17,00 - 19,00	Dyskusja na temat prelekcji, gry stolikowe
		15,00 - 16,00	
28 VI 2016	wtorek	16,00 - 16,00	Spotkanie klubowe, dyskusja o sprawach bieżących Kino Mikro, ul. Lea
		17,00 - 20,00	Rozgrywki szachowe
		15,00 - 16,00	
30 VI 2016	czwartek	16,00 - 17,00	J.francuski, prowadzi członek Klubu Odczyt: Odsłony patriotyzmu. Prasa szarych szeregów w Krakowie (1939-1945)
		16,00 - 19,00	Dyskusja i gry stolikowe

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków