



**Magiczny  
Kraków**

## **CAS Toń w czerwcu**

2016-06-02

**Centrum Aktywności SENIORÓW „Toń” czerwiec 2016 r.**

[DO POBRANIA HARMONOGRAM](#)

### **Centrum Aktywności Seniorów „Toń”**

30-263 Kraków, ul. Łokietka 267, tel. 608 379 957, mmichyta@poczta.fm, www.kslajkonik.pl

Godziny zajęć Centrum Aktywności Seniorów „Toń”

### **Czerwiec 2016:**

#### **Poniedziałek:**

15<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup> spotkania międzypokoleniowe,

16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> spotkania międzypokoleniowe,

17<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> rękodzieło warsztaty,

18<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> rękodzieło warsztaty.

#### **Wtorek:**

13<sup>15</sup> – 14<sup>15</sup> komputery - kurs,

14<sup>15</sup> – 15<sup>15</sup> komputery - kurs,

16<sup>30</sup> – 17<sup>30</sup> warsztaty genealogiczne,

17<sup>30</sup> – 18<sup>30</sup> warsztaty genealogiczne,

19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> rehabilitacja ruchowa - kurs,



**Magiczny  
Kraków**

**Środa:**

11<sup>30</sup> - 12<sup>30</sup> zdrowe gotowanie,

12<sup>30</sup> - 13<sup>30</sup> zdrowe gotowanie,

16<sup>30</sup> - 17<sup>30</sup> rehabilitacja ruchowa - kurs,

17<sup>30</sup> - 18<sup>30</sup> taniec salsa.

**Czwartek:**

16<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> gry stolikowe, ćwiczenia na przyrządach (rowerek, orbiterki, bieżnia ),

17<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> pierwsza pomoc - kurs,

18<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> zajęcia ruchowe - zumba,

19<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup> kawiarenka obywatelska.

**Piątek:**

16<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> gry stolikowe, ćwiczenia na przyrządach (rowerek, orbiterki, bieżnia ),

17<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> dieta dla każdego,

18<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> rehabilitacja ruchowa - kurs,

19<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup> wolontariat seniorów.