



**Magiczny
Kraków**

Czerwiec w CAS Dobrej Nadzei

2016-06-02

Program zajęć Centrum Aktywności Seniora Stowarzyszenia Dobrej Nadzei Czerwiec 2016

[Do pobrania](#)

		ŚRODA 01.06	CZWARTEK 02.06	PIĄTEK 03.06
		10³⁰ - 12³⁰ Zajęcia teatralne 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosza 39)	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Gimnastyka umysłu 12⁰⁰ - 14⁰⁰ Dyżur psychologa 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosza 39)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Zajęcia ze zdrowego stylu życia 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Konsultacje prawne 12⁰⁰ - 13⁰⁰ Klub dyskusyjny
PONIEDZIAŁEK 06.06	WTOREK 07.06	ŚRODA 08.06	CZWARTEK 09.06	PIĄTEK 10.06
10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach) – grupa podstawowa 11³⁰ - 12³⁰ Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach) – grupa średniozaawansowana 12³⁰ - 13³⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ J. angielski gr. I 12⁰⁰ - 13⁰⁰ J. angielski gr. II	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosza 39)	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Gimnastyka umysłu 12⁰⁰ - 14⁰⁰ Dyżur psychologa 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosza 39)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Zajęcia ze zdrowego stylu życia 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Konsultacje prawne 12⁰⁰ - 13⁰⁰ Klub dyskusyjny
PONIEDZIAŁEK 13.06	WTOREK 14.06	ŚRODA 15.06	CZWARTEK 16.06	PIĄTEK 17.06



**Magiczny
Kraków**

10⁰⁰ - 11⁰⁰

Kurs

Kulturalny Senior

(nowe technologie w
muzeach i galeriach)-

grupa podstawowa

11³⁰ - 12³⁰

Kurs

Kulturalny Senior

(nowe technologie w
muzeach i galeriach)

grupa

średniozaawansowana

12³⁰ - 13³⁰

Nordic Walking

(spacery z kijkami)

PONIEDZIAŁEK

20.06

10⁰⁰ - 11⁰⁰

Kurs

Kulturalny Senior

(nowe technologie w
muzeach i galeriach)-

grupa podstawowa

11³⁰ - 12³⁰

Kurs

Kulturalny Senior

(nowe technologie w
muzeach i galeriach)

grupa

średniozaawansowana

12³⁰ - 13³⁰

Nordic Walking

(spacery z kijkami)

PONIEDZIAŁEK

27.06

10⁰⁰ - 11⁰⁰

J. angielski gr. I

12⁰⁰ - 13⁰⁰

J. angielski gr. II

WTOREK

21.06

10⁰⁰ - 11⁰⁰

J. angielski gr. I

12⁰⁰ - 13⁰⁰

J. angielski gr. II

WTOREK

28.06

11⁰⁰ - 12⁰⁰

Zajęcia teatralne

13⁰⁰ - 14⁰⁰

Zajęcia taneczne

(zajęcia odbywają

się w Domu Kultury

ul Witosza 39)

ŚRODA

22.06

13⁰⁰ - 14⁰⁰

Zajęcia taneczne

(zajęcia odbywają

się w Domu Kultury

ul Witosza 39)

ŚRODA

29.06

11⁰⁰ - 12⁰⁰

Gimnastyka umysłu

12⁰⁰ - 14⁰⁰

Dyżur psychologa

12⁴⁵ - 13⁴⁵

Zajęcia Fitness

(zajęcia odbywają

się w Domu Kultury

ul Witosza 39)

CZWARTEK

23.06

11⁰⁰ - 12⁰⁰

Gimnastyka umysłu

12⁰⁰ - 14⁰⁰

Dyżur psychologa

12⁴⁵ - 13⁴⁵

Zajęcia Fitness

(zajęcia odbywają

się w Domu Kultury

ul Witosza 39)

CZWARTEK

30.06

10⁰⁰ - 11⁰⁰

Zajęcia ze

zdrowego

stylu życia

11⁰⁰ - 12⁰⁰

Konsultacje prawne

12⁰⁰ - 13⁰⁰

Klub dyskusyjny

PIĄTEK

24.06

10⁰⁰ - 11⁰⁰

Zajęcia ze

zdrowego

stylu życia

11⁰⁰ - 12⁰⁰

Konsultacje prawne

12⁰⁰ - 13⁰⁰

Klub dyskusyjny



**Magiczny
Kraków**

10⁰⁰ - 11⁰⁰

Kurs

Kulturalny Senior

(nowe technologie w
muzeach i galeriach)–

grupa podstawowa

11³⁰ - 12³⁰

Kurs

Kulturalny Senior

(nowe technologie w
muzeach i galeriach)

grupa

średniozaawansowana

12³⁰ - 13³⁰

Nordic Walking

(spacery z kijkami)

10⁰⁰ - 11⁰⁰

J. angielski gr. I

12⁰⁰ - 13⁰⁰

J. angielski gr. II

11⁰⁰ - 12⁰⁰

Zajęcia teatralne

13⁰⁰ - 14⁰⁰

Zajęcia taneczne

(zajęcia odbywają
się w Domu Kultury
ul Witosa 39)

11⁰⁰ - 12⁰⁰

Gimnastyka umysłu

12⁰⁰ - 14⁰⁰

Dyżur psychologa

12⁴⁵ - 13⁴⁵

Zajęcia Fitness

(zajęcia odbywają
się w Domu Kultury
ul Witosa 39)

Planowane wydarzenia w czerwcu:

- wyjście do kina
- wyjście do muzeum