



**Magiczny
Kraków**

Maj w Centrum Senior

2016-05-30

Zajęcia i wydarzenia w Centrum Aktywności Seniora "Centrum Senior" w maju

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy poniedziałek między godz. 16: 00 a 19: 00. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 – 14: 00, nr tel. 12 680 21 56.

[Do pobrania](#)

[Uaktualnienie 4 maja](#)

[Uaktualnienie 13 maja](#)

Poniedziałek:

11:00 – 13:00 – Opieka psychologa.

10:30 - 12:30 Zajęcia teatralne – Ruch sceniczny – miejsce zajęć Scena Stolarnia Teatru Ludowego

16:00 - 19:00

Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Robótki ręczne

Decoupage

Zajęcia fotograficzne

Otwarta pracownia komputerowa



**Magiczny
Kraków**

Wtorek:

11:00 – 15:30 - Klub Gier – tenis stołowy, szachy etc

11:00 – 12:30 – j. angielski

17:00 – 19:00 – j. rosyjski

Środa:

11:00 – 12:00 – ABC Lidera (04.05.2016)

11:30 – 12:30 – Klub Książki

15:00 – 16:30 – Komputery gr. podstawowa

16:30 – 18.00 – Komputery gr zaawansowana

Czwartek:

11:00 – 12:00 – Gimnastyka (brak zajęć 12.05)

12: 15 – 13:15 – Taniec (brak zajęć 12.05)

10:30 -12:30 – zajęcia teatralne - miejsce zajęć Scena Stolarnia Teatru Ludowego

11:00 – 13:00 – Decoupage

13:30-15:30 – Arteterapia (brak zajęć 12.05)

Piątek:

9:00 – 10:30 – Nordic walking – zapraszamy, jest możliwość wypożyczenia kijków z Centrum Senior

13:15 – 15:15 – Zajęcia filmowe (06 i 13.05)

18:30 – 20:30 – Zajęcia filmowe (20 i 27.05)

Dodatkowo zapraszamy na otwarte spotkania:

04 maja – Dyskusyjny Klub Filmowy – godzina 18:15

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, , biuro@ukryteskrzydla.pl , tel. 12 680 21 56
www.ukryteskrzydla.pl