Maj w CAS przy parafii Miłosierdzia Bożego

2016-05-05

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii Miłosierdzia Bożego Kraków Nowy –Prokocim „Klub Zachęta" ul. Jana Kurczaba 25

Motto : „Tyle jesteś wart ile dajesz innym”

Do pobrania

Zajęcia maj 2016

Poniedziałek

KLUB „Podróże małe i duże„

9.05. 2016 - wycieczka

„Obóz w Płaszowie”

Spotkanie pod bramą nowego cmentarza w Podgórzu godz.10

16.05. 2016 - wycieczka

„Kopiec Krakusa, Kamieniołom Liban – spotkanie pod bramą nowego cmentarza w Podgórzu godz.10 (można zabrać kije)

23.05. 2016 - wycieczka

„Wzgórze Lasoty; Forty Austriackie” - spotkanie pod bramą starego cmentarza w Podgórzu godz.10.(można zabrać kije)

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

Zajęcia na basenie - Aqua Aerobic w godzinach przed południowych dla osób posiadających wejściówki.

KLUB „UCZ SIĘ RAZEM Z NAMI”

9.05.2016 o godz.14^{30} w Szkole Podstawowej nr 41 ul. Jerzmanowskiego 6, sala 33, rozpocznie się **KURS KOMPUTEROWY** w stopniu podstawowym dla osób, które są na liście. Lista jest wywieszona w Klubie" Zachęta".

Wtorek

KLUB „SPORT DLA SENIORA"

9^{15} 10^{00} I grupa gimnastyka

10^{00} - 10^{45} II grupa gimnastyka

10^{45} - 11^{30} III grupa gimnastyka

11^{30} - 12^{15} IV grupa gimnastyka relaksacyjna **Tai Chi**

Zapisy na zajęcia w dniu spotkań u prowadzącego zajęcia .Uczestników prosimy o przestrzeganie godzin zajęć zgodnie z podziałem na grupy. Przed zajęciami i po zakończeniu zajęć uczestnicy są zobowiązani do przekazania używanego w danym dniu sprzętu gimnastycznego do miejsca wskazanego przez prowadzącego zajęcia. Dziękuję

Zajęcia na basenie **Aqua Aerobic** w godzinach przed południowych dla osób, które posiadają wejściówki.

Środa

KLUB „SPORT DLA SENIORA"

9^{00} - 10^{30} Nordic Walking

Zapisy na zajęciach w dniu spotkań u prowadzącego. Informacje o miejscu spotkań są przekazywane przez prowadzącego zajęcia bezpośrednio uczestnikom. Proszę zadbać o kontakt telefoniczny z prowadzącym zajęcia.

Zajęcia na basenie **Aqua Aerobic** w godzinach przed południowych dla osób, które posiadają wejściówki.

Czwartek

KLUB „UCZ SIĘ RAZEM Z NAMI"

9^{30} - 10^{30} Kurs fotografii

Zapraszamy chętnych do udziału w zajęciach, zapisy w dniu spotkań u prowadzącego zajęcia,

9^{15} - 10^{15} I grupa **-** język angielski

10^{15} - 11^{15} II grupa - język angielski

11^{15} - 12^{15} III grupa - język angielski

Zapisy w dniu spotkań u prowadzącego zajęcia.

Zajęcia na basenie **Aqua Aerobic** w godzinach przed południowych dla osób, które posiadają wejściówki.

Piątek

KLUB „UCZ SIĘ RAZEM Z NAMI”

10^{00} - 11^{00} język niemiecki

Zapraszamy chętnych do udziału, zapisy w dniu zajęć u prowadzącego.

KLUB „RELAKS”

11^{00} - 12 .30 - Zajęcia ruchowe przy muzyce

Zapisy u prowadzącego zajęcia w dniu spotkań.

W dniach od 8.05.2016 do dnia 22.05.2016 zajęcia są odwołane.

Zajęcia na basenie **Aqua Aerobic** dla osób posiadających wejściówki.

Niedziela 22.05.2016 godz. 17 - Teatr Słowackiego spektakl „OPĘTANI” Gombrowicza. Bilety do odebrania w dniu 6 maja – piątek w godz. 11^{00} - 12^{00}

Informacja w sprawach działalności Centrum jest wywieszana na dwóch tablicach ogłoszeń na terenie Spółdzielni Mieszkaniowej i Klubu „Zachęta” oraz wszelkie informacje można uzyskać kierując pytania na **e - mail** do Koordynatora Projektu Pani **Małgorzaty Bielczyk** **mara57@gazeta.pl**, jak również korzystać ze strony internetowej **htt//parafianprokocim.parafia.info.pl.**

Osoby, które dotychczas nie zostały zapisane, a chcą wziąć udział w projekcie proszone są o kontakt telefoniczny z Koordynatorem Projektu Panią Małgorzatą Bielczyk tel: **500 77 22 86**

Z A P R A S Z A M Y

Koordynator Projektu

Małgorzata Bielczyk