



Kwiecień w CAS Dobrej Nadzei

2016-04-27

Program zajęć Centrum Aktywności Seniora Stowarzyszenia Dobrej Nadzei Kwiecień 2016

[Do pobrania](#)

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK 01.04
				10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Zdrowy senior – gr. średniozaaw. 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Konsultacje prawne
PONIEDZIAŁEK 04.04	WTOREK 05.04	ŚRODA 06.04	CZWARTEK 07.04	PIĄTEK 08.04
10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs komputerowy – grupa podstawowa 11³⁰ - 12³⁰ Kurs komputerowy grupa średniozaawansowana 12³⁰ - 13³⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Zdrowy senior – grupa podstawowa 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Gimnastyka Umysłu	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Gry (brydż) 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia psycho- edukacyjne (trening funkcji poznawczych) 12⁰⁰ - 14⁰⁰ Dyżur psychologa 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Zdrowy senior – gr. średniozaaw. 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Konsultacje prawne
PONIEDZIAŁEK 11.04	WTOREK 12.04	ŚRODA 13.04	CZWARTEK 14.04	PIĄTEK 15.04



**Magiczny
Kraków**

10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach)- grupa podstawowa 11³⁰ - 12³⁰ Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach) grupa średniozaawansowana 12³⁰ - 13³⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Zdrowy senior - grupa podstawowa 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Gimnastyka Umysłu	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Gry (brydż) 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia psycho- edukacyjne (trening funkcji poznawczych) 12⁰⁰ - 14⁰⁰ Dyżur psychologa 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Zdrowy senior - gr. średniozaaw. 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Konsultacje prawne
PONIEDZIAŁEK 18.04	WTOREK 19.04	ŚRODA 20.04	CZWARTEK 21.04	PIĄTEK 22.04
10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach)- grupa podstawowa 11³⁰ - 12³⁰ Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach) grupa średniozaawansowana 12³⁰ - 13³⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Zdrowy senior - grupa podstawowa 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Gimnastyka Umysłu	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Gry (brydż) 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia psycho- edukacyjne (trening funkcji poznawczych) 12⁰⁰ - 14⁰⁰ Dyżur psychologa 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Zdrowy senior - gr. średniozaaw. 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Konsultacje prawne
PONIEDZIAŁEK 25.04.	WTOREK 26.04	ŚRODA 27.04	CZWARTEK 28.04	PIĄTEK 29.04



10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach)- grupa podstawowa 11³⁰ - 12³⁰ Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach) grupa średniozaawansowana 12³⁰ - 13³⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Zdrowy senior - grupa podstawowa 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Gimnastyka Umysłu	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Gry (brydż) 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia psycho- edukacyjne (trening funkcji poznawczych) 12⁰⁰ - 14⁰⁰ Dyżur psychologa 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Zdrowy senior - gr. średniozaaw. 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Konsultacje prawne
--	---	---	---	--

Planowane wydarzenia w kwietniu:

- 1 kwiecień spacer z przewodnikiem po Krakowie w ramach nagrody za najlepszy program zwiedzania Krakowa

Działalność CAS Dobrej Nadzei jest współfinansowana ze środków Gminy Miejskiej Kraków