Kwiecień w Centrum Senior

2016-04-21

Zajęcia i wydarzenia w Centrum Aktywności Seniora "Centrum Senior" w kwietniu

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwarta atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy poniedziałek między godz. 16: 00 a 19: 00. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 – 14: 00, nr tel. 12 680 21 56

Do pobrania

Od 5 kwietnia

Od 27 kwietnia

Poniedziałek:

11:00 – 13:00 – Opieka psychologa.

10:30 - 12:30 Zajęcia teatralne – Ruch sceniczny – miejsce zajęć Scena Stolarnia Teatru Ludowego

16:00 - 19:00

Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Robótki ręczne

Decoupage

Zajęcia fotograficzne

Otwarta pracownia komputerowa

Wtorek:

11:00 – 15:30 - Klub Gier – tenis stołowy, szachy etc

11:00 – 12:30 – j. angielski

17:00 – 19:00 – j. rosyjski **od 5 kwietnia 2016**

Środa:

11:00 – 12:00 – ABC Lidera **od 27 kwietnia 2016**

15:00 - 16:30 - Komputery gr. podstawowa

16:30 - 18.00 - Komputery gr zaawansowana

Czwartek:

11:00 – 12:00 – Gimnastyka

12: 15 – 13:15 – Taniec

10:30 -12:30 – zajęcia teatralne - miejsce zajęć Scena Stolarnia Teatru Ludowego

13:30-15:30 – Arteterapia

Piątek:

9:00 – 10:30 – Nordic walking – zapraszamy, jest możliwość wypożyczenia kijków z Centrum Senior

13:15 – 15:15 – Zajęcia filmowe

Dodatkowo zapraszamy na otwarte spotkania:

04 kwietnia – Pokaz filmu zrealizowanego przez seniorów – godzina 17:30

18 kwietnia – Wieczór poetycko – kabaretowy Jana Wołka – godzina 17:30

21 kwietnia – Dyskusyjny Klub Filmowy – godzina 18:15

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, biuro@ukryteskrzydla.pl, tel. 12 680 21 56
www.ukryteskrzydla.pl