



**Magiczny
Kraków**

Marzec w CAS Bieńczyce

2016-03-08

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce prowadzone przez Fundację Nowe Centrum w budynku Gimnazjum i Szkoły Wyższej im. Jańskiego na os. Niepodległości 19 w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w marcu 2016:

PONIEDZIAŁKI

16.00 - 17.00 – gimnastyka – rozciąganie

17.00 - 18.00 – warsztaty zdrowego żywienia

WTORKI

16.00 - 17.00 – gimnastyka - fitness

17.00 - 18.00 – gry stolikowe

ŚRODY

16.00 - 17.00 – kurs obsługi komputera i nowych technologii – I grupa

17.00 - 18.00 – kurs obsługi komputera i nowych technologii - II grupa

18.00 - 19.00 – zajęcia edukacyjne w obszarze rozwoju wiedzy obywatelskiej oraz umiejętności realizacji praktycznych działań na rzecz społeczności lokalnych

CZWARTKI

16.00 - 17.00 – nordic walking

17.00 - 18.00 – warsztaty plastyczne – I grupa

18.00 - 19.00 – warsztaty plastyczne II grupa

PIĄTKI



**Magiczny
Kraków**

16.00 - 17.00 – j. angielski – I grupa

17.00 - 18.00 – j. angielski – II grupa

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 733 956 640 lub osobisty – OS. NIEPODLEGŁOŚCI 19 W BUDYNKU GIMNAZJUM I SZKOŁY WYŻSZEJ IM. BOGDANA JAŃSKIEGO W GODZ. 16.00 - 20.00, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej:

Rondo Kocmyrzowskie imienia Księdza Gorzelnego

Linie autobusowe: 132, 142, 152, 172, 202, 212, 222, 232, 572

Linie tramwajowe: 1, 5, 9, 16, 21, 52

Działalność Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce dofinansowana jest ze środków Gminy Miejskiej Kraków