



**Magiczny
Kraków**

Senior w Centrum w lutym

2016-02-04

LUTY w CAS Senior w Centrum:

GODZINY OTWARCIA CAS Senior w Centrum

poniedziałek: 9:00 - 13:00

wtorek: 10:00 - 14:00

środa: 12:00 - 16:00

czwartek: 12:00 - 16:00

piątek: 12:00 - 16:00

nr tel. 733 131 638, 12 265 65 53

adres: ul. Berka Joselewicza 28, Kraków

(wejście od drugiej strony budynku)

email: kontakt@seniorwcentrum.pl

strona internetowa: www.seniorwcentrum.pl

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona.

[Harmonogram do pobrania](#)

ZAJĘCIA STAŁE:

Zajęcia z obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami

PONIEDZIAŁKI godz. 18:00

Podstawy obsługi komputera.



**Magiczny
Kraków**

Zajęcia Nordic Walking

WTORKI, godz.10:00

miejsce spotkania: siedziba CAS Senior w Centrum, ul. Berka Joselewicza 28

Zapraszamy na wspólny spacer z kijami wzdłuż Wisły. Zapewniamy kije.

Podstawy obsługi iPada - UWAGA: OSTATNIE ZAJĘCIA 2 LUTEGO

WTOREK godz. 12:30

Gadżety - pomoc czy frustracja?

Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów i urządzeń elektronicznych. PIERWSZE SPOTKANIE 9 LUTEGO

WTORKI godz. 12:00

Gimnastyka

ŚRODY godz. 12:00 I grupa

godz. 13:00 II grupa

Nauka języka angielskiego - grupa podstawowa

ŚRODY godz. 16:00

PIĄTKI godz. 16:00

Nauka języka angielskiego - grupa IIa - średnio zaawansowana

PONIEDZIAŁKI godz. 9:00

PIĄTKI godz. 12:45



**Magiczny
Kraków**

Nauka języka angielskiego - grupa IIb - zaawansowana

PONIEDZIAŁKI godz. 9:45

PIĄTKI godz. 14:00

Nauka języka angielskiego - grupa podstawowa - polski lektor

PONIEDZIAŁKI godz. 10:30 - 11:15 - grupa IIIa

godz. 11:20 - 12:05 - grupa IIIb

Kawiarenka Seniora

WTORKI godz. 11:00 - 13:00

ŚRODY godz. 13:00 - 15:00

Warsztaty wokalne - UWAGA! ZMIANA TERMINU ZAJĘĆ!!!

ŚRODY godz. 17:10 - 18:30

Gramy, gramy, gramy.... - gry planszowe i stolikowe

PIĄTKI godz. 12:00 - 14:00

Zapraszamy nie tylko miłośników planszówek, ale też tych, którzy dawno albo nigdy nie grali w żadną grę. W tym czasie można przyjść do naszego CAS-u i przy kawie lub herbacie miło spędzić czas grając w jedną z udostępnionych gier.

LUTY w CAS Senior w Centrum:

Warsztaty Bliżej Siebie - warsztaty pracy z ciałem i głosem

4 lutego (czwartek) godz.11:00 - 12:30

18 lutego (czwartek) godz.11:00 - 12:30



**Magiczny
Kraków**

Budżet Obywatelski - czym jest? Jak można się włączyć?

10 lutego (środa) godz. 14:00

Bardzo zależałoby nam na tym, aby seniorzy – uczestnicy CAS włączyli się w działania Budżetu Obywatelskiego na wszelkich możliwych poziomach. Czy to jako autorzy zgłaszanego projektu, czy inicjatorzy pomysłu czy choćby na początku tylko świadomi głosujący. Dlatego zapraszamy Państwa do udziału w spotkaniu dotyczącym Budżetu Obywatelskiego, w czasie którego będzie można uzyskać wszelkich informacji na ten temat.

Spotkanie jest zorganizowane przy udziale Urzędu Miasta Krakowa.

Warsztaty Rękodzieła

11 lutego (czwartek) godz. 15:00

prowadzący: Gosia Sobotka

Wyjście kulturalne: warsztaty w Galerii MCK

Warsztaty dla seniorów w Galerii MCK w ramach cyklu Dojrzała sztuka.

12 lutego (piątek) godz. 11.00

miejsce spotkania: Międzynarodowe Centrum Kultury, Rynek Główny 25

Wyścig z czasem - początki fotografii

Podczas wykładu zostanie omówiona twórczość pionierów fotografii, takich jak Joseph Nicéphore Niépce, Louis Jacques Mandé Daguerre, William Henry Fox Talbot czy Eadweard Muybridge.

Warsztaty “Jak nie odkładać rzeczy do zrobienia na później?”

15 lutego (poniedziałek) godz. 12:00 - 16:00 - część I

16 lutego (wtorek) godz. 10:00 - 14:00 - część II



**Magiczny
Kraków**

Warsztaty Rękodzieła: aninowyświat - walentynkowo :)

18 lutego (czwartek) godz.16:00 prowadzący: Ania Jop

Warsztaty fotograficzne

18 lutego (czwartek) godz.18:00 - 20:00

Wyjście kulturalne: MOCAK

25 lutego (czwartek) godz.12:00 - 14:00

miejsce: Muzeum Sztuki Współczesnej w Krakowie MOCAK, ul.Lipowa 4, Kraków

Warsztaty Decoupage

25 lutego (czwartek) godz.18:00

prowadzący: Sylwia Barniak

Warsztaty "Bliżej sztuki"

26 lutego (piątek) godz.10:30

miejsce: Cas Senior w Centrum

Studium martwej natury - kontynuacja

Po ostatnich zajęciach wiemy co lubimy, jakie są nasze możliwości rysunkowe.

Parzymy dobrą herbatę, kawę, w tle dobra muzyka i studiujemy martwą naturę dalej.

Zajęcia są skierowane [m.in](https://magicznykrakow.pl) do tych z Państwa którzy zawsze lubili świat plastyki ale brakowało na niego czasu.

Serdeczni zapraszam.



**Magiczny
Kraków**

Marta Ruszkowska

Bezpłatne porady prawne

26 lutego 2015 (piątek) godz.12:00 - 13:00

miejsce: CAS Senior w Centrum

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Ilość miejsc ograniczona.

nr tel. 12 265 65 53, 733 131 638

email: kontakt@seniorwcentrum.pl

strona internetowa: **www.seniorwcentrum.pl**