



**Magiczny
Kraków**

CAS Źródło w lutym

2016-02-04

Centrum Aktywności Seniora Źródło zaprasza w lutym na zajęcia zgodnie z harmonogramem

[OD 1 LUTEGO 2016](#)

poniedziałek

godz. 8.30 – 10.00 – zajęcia językowe

godz. 10.00 – 12.30 – zajęcia szachowe

godz. 12.30 – 13.30 – rozmowy integracyjne przy kawie

godz. 13.30 – 14.30 – szkolenie z opieki nad osobą obłożnie chorą

wtorek

godz. 10.00 – 11.00 – zajęcia teatralne

godz. 12.00 – 13.00 – kawiarenka obywatelska

godz. 13.00 – 15.00 – pierwsza pomoc

środa

godz. 9.00 – 10.00 – nordic walking

godz. 10.00 – 11.00 – zajęcia ruchowe

godz. 11.00 – 12.00 – kawiarenka obywatelska

godz. 14.30 – 16.30 – obsługa urządzeń technolog.w Muzeum Narodowym (03.02.2016)

czwartek

godz. 10.00 – 12.00 – zdrowe żywienie



**Magiczny
Kraków**

godz. 12.00 – 13.00 – rozmowy integracyjne przy kawie

godz. 13.00 – 14.00 – zajęcia z opieki nad osobą obłożnie chorą

piątek

godz. 9.00 – 13.00 – zajęcia brydżowe w SP nr 10 ul. Blachnickiego1

[Harmonogram do pobrania](#)