



**Magiczny
Kraków**

CAS Toń od 18 stycznia

2016-01-21

Centrum Aktywności SENIORÓW „Toń”

Przyrządy: bieżnia elektryczna (1szt.), rowerek (1szt.), orbitrek (2szt.)

Bilard i tenis stołowy wymagają telefonicznego potwierdzenia

Podczas wszystkich zajęć dostępna jest samoobsługowa kuchnia

[OD 18 STYCZNIA 2016](#)

Godziny zajęć Centrum Aktywności Seniorów „Toń” ważne od 18 stycznia:

Poniedziałek:

11⁰⁰ - 12⁰⁰ spotkania międzypokoleniowe,

12⁰⁰ - 13⁰⁰ spotkania międzypokoleniowe,

16³⁰ - 17³⁰ rękodzieło warsztaty,

17³⁰ - 18³⁰ rękodzieło warsztaty,

Wtorek:

11⁰⁰ - 12⁰⁰ komputery - kurs,

12⁰⁰ - 13⁰⁰ komputery - kurs,

16³⁰ - 17³⁰ taniec towarzyski,

17³⁰ - 18³⁰ warsztaty genealogiczne

Środa:

11³⁰ - 12³⁰ zdrowe gotowanie,

12³⁰ - 13³⁰ zdrowe gotowanie,

14⁰⁰ - 15⁰⁰ nordic walking,



**Magiczny
Kraków**

17³⁰ - 18³⁰ taniec salsa,

Czwartek:

15³⁰ - 16³⁰ pierwsza pomoc kurs,

16³⁰ - 17³⁰ pierwsza pomoc kurs,

18⁰⁰ - 19⁰⁰ zajęcia ruchowe - zumba,

19⁰⁰ - 20⁰⁰ kawiarenka towarzyska

Piątek:

16⁰⁰ - 17⁰⁰ bilard/gry stolikowe/brydż/tenis stołowy,

17⁰⁰ - 18⁰⁰ rehabilitacja ruchowa - kurs,

18⁰⁰ - 19⁰⁰ bilard/gry stolikowe/brydż/tenis stołowy,

19⁰⁰ - 20⁰⁰ wolontariat seniorów.