



**Magiczny
Kraków**

Styczeń w Centrum Senior

2016-01-07

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy wtorek między godz. 16: 00 a 20: 00 w celu wypełnienia stosownej deklaracji. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 - 14: 00, nr tel. 12 680 21 56

Wszelkie zajęcia w nowym roku zaczynamy od wspólnego spotkania 05.01.2016 roku, to jest we wtorek o godzinie 16.00. Zajęcia rozpoczynamy od 11.01.2016 r

[Zajęcia i wydarzenia zaplanowane na styczeń.](#)

Poniedziałek:

9:00 - 10.:00 oraz **12:30 - 13:00** - dyżur psychologa.

Prosimy o wcześniejsze potwierdzenie wizyty mailowo: j.samolinska@ukryteskrzydla.pl lub telefonicznie w godz. 9:00 - 14:00 pod numerem 12 680 21 56

14:00 - 15:00 - Gimnastyka

15: 15 - 16:15 - Taniec

Wtorek:

14:00 - 16:00 - Klub Gier - tenis stołowy, szachy etc

16:00 - 20:00 - zajęcia otwarte bez wcześniejszej rezerwacji miejsca

- Otwarta Pracownia Komputerowa

- Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Czwartek:



**Magiczny
Kraków**

10: 30 - 12:15 - Filmowy reportaż społeczny

13: 30-15:45 - Arteterapia

Piątek:

9:30 - 11:00 - Nordic walking - zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc, możliwość wypożyczenia kijków z Centrum Senior

Dodatkowo zapraszamy na otwarte spotkania

I połowa stycznia - wyjście do teatru (liczba miejsc ograniczona)

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, biuro@ukryteskrzydla.pl, tel. 12 680 21 56
www.ukryteskrzydla.pl