



**Magiczny
Kraków**

CAS Toń w styczniu

2016-01-05

Centrum Aktywności SENIORÓW „Toń”

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach od 11⁰⁰ do 13⁰⁰

Biblioteka z czytelnią wtorki i czwartki w godzinach od 11⁰⁰ do 19⁰⁰

Przyrządy: bieżnia elektryczna (1szt.), rowerek (1szt.), orbitrek (2szt.)

Bilard i tenis stołowy wymagają telefonicznego potwierdzenia

Podczas wszystkich zajęć dostępna jest samoobsługowa kuchnia

[STYCZEŃ 2016](#)

Poniedziałek

Godz. 17.30 – 18.30 – mediacje

Godz. 18.30 – 19.30 – zajęcia z obsługi urządzeń technologicznych

Wtorek

Godz. 14.30 – 15.30 – zajęcia teatralne

Godz. 15.30 – 16.30 – zajęcia szachowe

Środa

Godz. 11.30 – 13.30 – zdrowe gotowanie

Godz. 13.00 – 14.00 – nordic walking

Godz. 14.00 – 15.00 – kawiarenka obywatelska

Czwartek



**Magiczny
Kraków**

Godz. 12.00 – 15.00 – zajęcia świetlicowe (brydż, bilard)

Godz. 15.30 - 17.30 – pierwsza pomoc

Godz. 18.00 – 19.00 – zajęcia ruchowe – zumba

Piątek

Godz. 9.00 – 11. 00 – praca biurowa, porady obywatelskie

Godz. 11.00 - 13.00 – zajęcia świetlicowe

Informacje szczegółowe o zajęciach dostępne w zakładkach na stronie internetowej
Wydarzenia okazjonalne poprzedzane są odrębnymi komunikatami